



打針可能有點痛……
可是生病更痛苦！

如果您對以下任何問題的答案是肯定的，請立刻打電話給您的醫生或最近的急診室：

- 您孩子的體溫是否達到您的醫護人員要您關注的溫度？
- 您的孩子是否蒼白或軟弱無力？
- 您的孩子是否啼哭三小時以上，而且無法停止？
- 您孩子的哭聲是否過高而不尋常？
- 您孩子的身體是否發抖、抽搐或痙攣？
- 您孩子的活動量或反應程度是否明顯降低？

打針之後……

如果孩子不舒服該怎麼辦

您的孩子在打針之後可能需要更多的關愛和照顧。很多保護孩子免於嚴重疾病的預防針也可能導致短暫的不適。以下是關於許多父母對於孩子免疫接種後可能發生的煩躁、發燒和疼痛等問題的解答。

我的孩子打完針後就一直煩躁不安。我該怎麼辦？

免疫接種之後，孩子可能會因為疼痛或發燒而煩躁不安。根據醫護人員的指示提供止痛藥或退燒藥。不要給予阿斯匹靈。如果煩躁持續 24 小時以上，打電話給您的醫生或最近的醫院急診室。

我孩子的腿或手臂腫脹、發熱和發紅。我該怎麼辦？

您可以採取一些方法讓孩子舒服一點。

- 需要時在疼痛處鋪一條乾淨涼爽的濕毛巾以增加舒適。
- 如果在 24 小時後發紅或觸痛增加，打電話給您的醫生或最近的醫院急診室。
- 根據醫護人員的指示提供減輕疼痛或發燒的藥。不要給予阿斯匹靈。

我的孩子可能發燒了。我該怎麼辦？

測量孩子的體溫以確定是否有發燒。一個簡單的方法是用電子體溫計量腋溫（或用您的醫生或護士推薦的測量體溫法）。以下是您可以減輕發燒的一些方法：

- 給予孩子充分的飲料。
- 不要讓孩子穿太多衣服。不要緊緊覆蓋或包裹孩子。
- 把孩子放在幾英吋的沐浴溫水（不是冷水）中用海綿給孩子擦澡。
- 遵守醫護人員的指示，根據孩子的體重給予退燒藥或止痛藥（請看以下的方框）。不要給予阿斯匹靈。一小時後再檢查孩子的體溫。必要時根據以下的書面指示繼續給藥 1-3 天（如果沒有寫，則根據包裝上的劑量指示）。

我的孩子似乎病得很重。我應該打電話給醫生嗎？

如果您真的擔心孩子的病貌或感覺，請打電話給您的醫護人員或最近的醫院急診室！

醫護人員：請填寫以下資訊：

如果您孩子的溫度是 _____ °F (°C) 或更高，或是您有任何問題，請打電話給我們的辦公室。我們的電話是：_____

建議的退燒藥或止痛藥：

產品名稱和說明 _____

建議劑量 _____

多久服一次 _____