



**Les vaccins font un peu mal...
mais les maladies peuvent
vous faire très mal !**

**Si vous répondez « Oui » à
n'importe laquelle des ques-
tions qui suivent, appelez
immédiatement votre médecin
ou le service des urgences le
plus proche :**

- La température de votre enfant a-t-elle atteint le niveau critique mentionné par votre médecin ?
- Votre enfant est-il pâle et sans réaction ?
- Votre enfant pleure-t-il depuis plus de trois heures sans être capable de s'arrêter ?
- Votre enfant émet-il des cris bizarres aigus qui ne semblent pas normaux ?
- Votre enfant a-t-il des secousses musculaires, des mouvements brusques ou convulsifs ?
- Avez-vous remarqué une baisse importante du niveau d'activité ou de réaction de votre enfant ?

Après les injections . . .

Que faire si votre enfant ne se sent pas bien

Il est possible que votre enfant ait besoin d'un surcroît d'attention et d'affection après avoir été vacciné. La plupart des vaccins qui protègent vos enfants contre de graves maladies peuvent aussi être à l'origine d'un certain malaise pendant un moment. Nous avons compilé les réponses aux questions posées par de nombreux parents concernant la période suivant l'immunisation, à savoir les sautes d'humeur, la fièvre et les douleurs.

Mon enfant est agité depuis qu'il a été vacciné. Que dois-je faire ?

Suite au vaccin, les enfants peuvent être agités du fait des douleurs ou de la fièvre. Respectez les conseils de votre prestataire de soins concernant l'administration de médicaments pour calmer la douleur ou la fièvre. **Ne donnez pas d'aspirine.** Si votre enfant reste agité pendant plus de 24 heures, consultez votre médecin traitant ou le service des urgences de l'hôpital le plus proche.

Le bras ou la cuisse de mon enfant est gonflé(e), chaud(e) au toucher et rouge ? Que dois-je faire ?

Nous vous conseillons plusieurs choses pour soulager votre enfant.

- Appliquez un gant propre, frais et humide à l'endroit douloureux, le cas échéant, pour calmer la sensation.
- Si, au bout de 24 heures, vous remarquez que cet endroit est plus rouge ou plus sensible au toucher, appelez votre médecin ou le service des urgences de l'hôpital le plus proche.
- Respectez les conseils de votre prestataire de soins concernant l'administration de médicaments pour calmer la douleur ou la fièvre. **Ne donnez pas d'aspirine.**

Je pense que mon enfant a de la fièvre. Que dois-je faire ?

Prenez la température de votre enfant pour savoir s'il a réellement de la fièvre. Vous pouvez mettre un thermomètre électronique à l'aisselle (ou utiliser la méthode conseillée par le médecin ou le prestataire de soins pour prendre la température). Voici quelques conseils pour vous aider à faire baisser la température :

- Faites boire abondamment votre enfant.
- Ne l'habillez pas trop. Ne le couvrez pas, ni ne l'enveloppez pas trop.
- Faites-lui prendre un bain tiède (pas froid), peu profond en passant une éponge mouillée sur tout son corps.
- Donnez-lui des médicaments pour lutter contre la fièvre ou la douleur en fonction de son poids et conformément aux conseils de votre prestataire de santé (cf. consignes ci-après). **Ne donnez pas d'aspirine.** Reprenez la température de votre enfant une heure plus tard. Continuez à lui donner les médicaments pendant un à trois jours, selon le besoin, conformément aux directives inscrites ci-dessous (si rien n'a été prescrit, suivez la posologie indiquée sur la boîte de médicament).

Mon enfant semble vraiment malade. Dois-je consulter le médecin ?

Si vous avez un **souci quelconque** concernant votre enfant (il vous semble malade ou il se sent malade), contactez votre prestataire de soins ou le service des urgences de l'hôpital le plus proche !

À l'attention du prestataire de soins : veuillez remplir les directives qui suivent:

Si la température de votre enfant est de _____ °C (°F) ou plus ou en cas de question, n'hésitez pas à nous contacter. Le numéro de téléphone de notre cabinet est le suivant : _____

Médicament recommandé pour faire baisser la fièvre ou pour soulager les douleurs :

Nom du médicament et description _____

Dose recommandée _____

Fréquence _____