

اللقاحات في فترة ما قبل المراهقة والمراهقة، عمر 11-19 عام

التحصين عملية ممتدة طول العمر. وظيفته حماية الحياة. احرص مع مقدم الرعاية الصحية على استمرار تحديث تطعيماتك. راجع للتأكد من حصولك على كل اللقاحات التي تحتاجها.

| هل تحتاجه؟ | اللقاح |
|---|---|
| نعم! إذا لم يسبق لك الحصول على اللقاح ولم يسبق لك التحصين من الجذري المائي. فأنت بحاجة إلى جرعتين من هذا اللقاح. وأي شخص تم تحصينه بجرعة واحدة فقط ينبغي أن يحصل على جرعة ثانية. | الجدري المائي (الحماق: Var) |
| نعم! تحتاج لجرعتين من لقاح التهاب الكبد الوبائي أ إذا أردت الحماية من هذا المرض أو إذا كان عندك عامل خطر (مثل السفر الدولي) لالتهاب الكبد الوبائي أ. راجع مقدم الرعاية الصحية لمعرفة ما إذا كان عندك عامل خطر من أجل هذا اللقاح. | التهاب الكبد الوبائي أ (HepA) |
| نعم! يُوصى بهذا اللقاح لكل الناس في عمر 0-18 عام. تحتاج لسلسلة لقاحات التهاب الكبد الوبائي ب إن لم تكن قد حصلت عليها بالفعل. | التهاب الكبد الوبائي ب (HepB) |
| ربما. إذا لم تكن قد حصلت على لقاح ضد المستدمية النزلية من النوع ب وعندك حالة عالية الخطر (مثل طحال لا يعمل). فأنت بحاجة لهذا اللقاح. | المستدمية النزلية من النوع ب (Hib) |
| نعم! يحتاج الجميع في فترة ما قبل المراهقة والمراهقة. من عمر 11 فما فوق، إلى سلسلة من جرعات لقاح فيروس الورم الحليمي البشري. يحمي اللقاح من فيروس الورم الحليمي البشري. السبب الأكثر شيوعاً للسرطان العنقي. ويحمي أيضاً من بعض الأنواع الأخرى من السرطانات. مثل سرطان الشرج والقضيب والحلق. يحمي لقاح فيروس الورم الحليمي البشري أيضاً من التآليل التناسلية. | فيروس الورم الحليمي البشري (HPV) |
| نعم! يحتاج كل من يبلغ عمره 6 شهور فما فوق إلى لقاح سنوي للإنفلونزا كل خريف أو شتاء وإلى باقي عمره. | الإنفلونزا (Flu) |
| نعم! تحتاج إلى جرعتين من لقاح الحصبة والنكاف والحصبة الألمانية إذا لم تكن قد حصلت عليه بالفعل. عادةً ما يتم إعطاء لقاح الحصبة والنكاف والحصبة الألمانية في الطفولة. | الحصبة والنكاف والحصبة الألمانية (MMR) |
| نعم! يحتاج الجميع في فترة ما قبل المراهقة والمراهقة إلى جرعتين من لقاح المكورات السحائية ACWY. الأول في عمر 11-12 عام والثاني في عمر 16 عام. إذا كنت طالب جامعي في الصف الأولى وتعيش في سكن جماعي. فأنت بحاجة إلى جرعة المكورات السحائية ACWY إذا لم يسبق لك الحصول عليها أو إذا حصلت عليها عندما كنت أصغر من 16 عام. راجع مقدم الرعاية الصحية. | المكورات السحائية ACWY (MenACWY, MCV4) |
| نعم! يُوصى المراهقين الذين يريدون الحماية من التهاب السحايا من النوع ب بالحصول على جرعتين من لقاح التهاب السحايا من النوع ب بدءاً من عمر 16 عام. ينبغي أن يحصل على اللقاح أيضاً المراهقين الذين عندهم حالات خطر معين (مثل طحال لا يعمل). اسأل مقدم الرعاية الصحية إذا كان عندك عامل خطر. | المكورات السحائية B (MenB) |
| ربما. هل عندك حالة صحية مستمرة؟ إن وُجد. راجع مقدم الرعاية الصحية لمعرفة ما إذا كنت تحتاج إلى أحد أو كلا لقاحي المكورات الرئوية. (نيموفاكس. PPSV. بريفنار. PCV) | المكورات الرئوية (نيموفاكس. PPSV. بريفنار. PCV) |
| نعم! تحتاج إلى سلسلة 3 جرعات على الأقل من لقاح شلل الأطفال إذا لم تكن قد حصلت عليه بالفعل. عادةً ما يتم إعطاء لقاح شلل الأطفال في الطفولة. | شلل الأطفال (IPV) |
| نعم! يحتاج الجميع في فترة ما قبل المراهقة والمراهقة (والبالغين!) إلى جرعة من لقاح Tdap: لقاح يحميك من التيتانوس والدفتريا والسعال الديكي (الشاهوق). بعد الحصول على جرعة Tdap. ستحتاج إلى حقنة تيتانوس ودفتريا (Td) كل عشر سنوات. إلا أنك لو أصبحت حاملاً فستحتاجين إلى جرعة Tdap أخرى خلال أي حمل. ويفضل خلال الأشهر الثلاثة الأخيرة من الحمل. | التيتانوس والدفتريا والسعال الديكي (الشاهوق: Tdap) |

هل ستسافر خارج الولايات المتحدة؟ قم بزيارة الموقع الإلكتروني لمراكز مكافحة الأمراض واتقائها
(Centers for Disease Control and Prevention, CDC)

على wwwnc.cdc.gov/travel/destinations/list للحصول على معلومات السفر. أو استشر عبادة سفر.

"Vaccinations for Preteens and Teens, Age 11–19 Years"

Saint Paul, Minnesota • 651-647-9009 • www.immunize.org • www.vaccineinformation.org

www.immunize.org/catg.d/p4020-20.pdf • Item #P4020-20 Arabic (6/17)

immunization
action coalition

IAC
immunize.org