

Vacunación para adultos

¡Nunca se tiene demasiada edad para vacunarse!

Estar vacunado es una tarea de toda la vida, para proteger la vida. No abandone el consultorio de su proveedor de atención médica sin asegurarse de que tiene todas las vacunas que necesita.

Vacuna	¿La necesita?
Hepatitis A (HepA)	Tal vez. Necesita esta vacuna si tiene un factor de riesgo específico de contraer una infección por el virus de la hepatitis A* o simplemente desea estar protegido contra esta enfermedad. Por lo general, la vacuna se administra en 2 dosis, separadas entre 6 y 12 meses.
Hepatitis B (HepB)	Tal vez. Necesita esta vacuna si tiene un factor de riesgo específico de contraer una infección por el virus de la hepatitis B* o simplemente desea estar protegido contra esta enfermedad. Por lo general, la vacuna se administra en 3 dosis, en un plazo de 6 meses.
Hib (<i>Haemophilus influenzae</i> tipo b)	Tal vez. Algunos adultos con ciertas afecciones de alto riesgo; por ejemplo, falta de funcionamiento del bazo, necesitan vacunarse contra Hib. Hable con su proveedor de atención médica para averiguar si necesita esta vacuna.
Virus del papiloma humano (VPH)	Tal vez. Necesita esta vacuna si es una mujer de 26 años o menos o es un hombre de 21 años o menos. Los hombres de 22 a 26 años con una condición de riesgo* también necesitan la vacuna. Cualquier hombre de 22 a 26 años que desee estar protegido contra el VPH puede recibirla también. Por lo general, la vacuna se administra en 3 dosis en un período de 6 meses.
Influenza	¡Sí! Necesita una dosis cada otoño (o invierno) para su protección y la de los que estén cerca de usted.
Sarampión, paperas, rubéola (SPR)	Tal vez. Necesita al menos 1 dosis de la vacuna SPR si nació en 1957 o después. También es posible que necesite una segunda dosis.*
Meningocócica ACWY (MenACWY, MCV4)	Tal vez. Es posible que necesite la vacuna MenACWY si tiene una de varias afecciones médicas;* por ejemplo, si no le funciona el bazo. Necesita la vacuna MenACWY si tiene 21 años o menos y es un estudiante de primer año de universidad que vive en una residencia estudiantil y nunca ha recibido la vacuna o fue vacunado antes de los 16 años.
Meningocócica B (MenB)	Tal vez. Debe considerar la vacuna MenB si tiene 23 años o menos (incluso si no tiene una afección médica de alto riesgo). Es posible que necesite la vacuna MenB si tiene una de varias afecciones médicas;* por ejemplo, si no le funciona el bazo.
Neumocócica (Pneumovax, PPSV; Prevnar, PCV)	Tal vez. Si tiene 65 años (o más) necesita recibir ambas vacunas neumocócicas, Prevnar (si no la ha recibido antes) y Pneumovax. Reciba primero Prevnar y luego Pneumovax 1 año después. Si tiene menos de 65 años y tiene cierta afección de alto riesgo (por ejemplo, asma, enfermedad cardíaca, pulmonar o renal, inmunodepresión o falta de funcionamiento del bazo o es un fumador),* necesita recibir 1 o ambas vacunas. Hable con su proveedor de atención médica para averiguar cuándo necesita aplicárselas.*
Tétanos, difteria, tos ferina (pertussis) (Tdap, Td)	¡Sí! Los adultos que no hayan recibido una dosis de la vacuna Tdap en la vida necesitarán recibirla (la vacuna contra la tos ferina para adultos). Y todas las mujeres necesitarán recibir una dosis durante cada embarazo. Después de eso, necesitará una dosis de refuerzo de Td cada 10 años. Consulte a su proveedor de atención médica si no ha recibido al menos 3 vacunas que contienen el toxoide tetánico y diftérico en algún momento de su vida o si tiene una herida profunda o sucia.
Varicela (Var)	Tal vez. Si nunca ha tenido varicela ni fue vacunado, o fue vacunado pero solo recibió 1 dosis, hable con su proveedor de atención médica para averiguar si necesita esta vacuna.*
Herpes zóster (culebrilla)	Tal vez.* Si tiene 60 años o más, debe recibir una dosis única de esta vacuna ahora.

* Consulte a su proveedor de atención médica para determinar su nivel de riesgo de infección y su necesidad de aplicarse esta vacuna.

¿Tiene planes de viajar fuera de Estados Unidos? Consulte el sitio web de los Centros para el Control y Prevención de Enfermedades (Centers for Disease Control and Prevention, CDC) en wwwnc.cdc.gov/travel/destinations/list para obtener información de viaje o consulte una clínica para viajeros.