

Chủng Ngừa Cho Người Lớn

Không bao giờ là quá già để chủng ngừa!

Chủng ngừa là hành trình bảo vệ cuộc sống của bạn kéo dài suốt cuộc đời. Đừng rời khỏi văn phòng của bác sĩ nếu quý vị chưa chắc chắn mình đã chủng ngừa tất cả các liều cần thiết.

Vắc-xin	Quý vị có cần đến nó không?
Viêm gan A (HepA)	Có thể. Quý vị cần đến loại vắc-xin này nếu quý vị thuộc trường hợp có nguy cơ dễ mắc phải virus Viêm gan A* hoặc đơn giản là muốn được bảo vệ khỏi căn bệnh này. Loại vắc-xin này thường được chích thành 2 liều, cách nhau 6–12 tháng.
Viêm Gan B (HepB)	Có thể. Quý vị cần đến vắc-xin này nếu quý vị thuộc trường hợp có nguy cơ dễ mắc phải virus Viêm gan B* hoặc đơn giản là muốn được bảo vệ khỏi căn bệnh này. Vắc-xin này được chích thành 3 liều, thường trong vòng 6 tháng.
Viêm màng não mủ do <i>Haemophilus influenzae</i> tuýp b (Hib)	Có thể. Một số người lớn có nguy cơ dễ mắc bệnh, ví dụ như lá lách không còn hoạt động, cần phải chủng vắc-xin Hib. Hãy hỏi ý kiến bác sĩ xem quý vị có cần chủng vắc-xin này hay không.
Siêu vi papilom ở người (HPV)	Có thể. Quý vị cần chủng vắc-xin này nếu là phụ nữ từ 26 tuổi trở xuống hoặc nam giới từ 21 tuổi trở xuống. Nam giới từ 22 đến 26 tuổi có nguy cơ mắc bệnh* cũng cần chủng vắc-xin HPV. Nam giới ở độ tuổi 22 đến 26 muốn được bảo vệ khỏi HPV cũng có thể chủng loại vắc-xin này. Vắc-xin này thường được chích với 3 liều trong vòng 6 tháng.
Influenza (Cúm)	Có! Quý vị cần chủng một liều vào mỗi mùa thu (hoặc mùa đông) để bảo vệ cho bản thân và những người xung quanh.
Sởi, quai bị, rubella (MMR)	Có thể. Quý vị cần chủng ít nhất 1 liều vắc-xin MMR nếu sinh từ năm 1957 trở lại đây. Quý vị cũng có thể cần chủng liều thứ hai.*
Viêm màng não cầu khuẩn ACWY (Men-ACWY, MCV4)	Có thể. Quý vị có thể cần chủng vắc-xin MenACWY nếu đang mắc một trong số các bệnh*, ví dụ như chức năng của lá lách không còn hoạt động. Quý vị cần chủng ngừa MenACWY nếu đang ở độ tuổi 21 trở xuống, là sinh viên năm thứ nhất đang sống tại ký túc xá và trước đây chưa từng chủng vắc-xin hoặc đã chủng khi chưa đến 16 tuổi.
Viêm màng não cầu khuẩn B (MenB)	Có thể. Quý vị cần cân nhắc việc chủng ngừa MenB nếu đang ở độ tuổi 23 trở xuống (ngay cả khi quý vị không có nguy cơ mắc bệnh cao). Quý vị có thể cần chủng vắc-xin MenB nếu đang mắc một số bệnh*, ví dụ như chức năng của lá lách không còn hoạt động.
Phế cầu khuẩn (Pneumovax, PPSV; Prevnar, PCV)	Có thể. Nếu quý vị 65 tuổi trở lên, quý vị cần chủng ngừa vắc-xin phế cầu khuẩn, Prevnar (nếu trước đây chưa chủng ngừa) và Pneumovax. Đầu tiên quý vị hãy chủng ngừa Prevnar rồi tiếp tục chủng ngừa Pneumovax sau 1 năm. Nếu quý vị dưới 65 tuổi và có nguy cơ mắc bệnh cao (ví dụ bị hen suyễn, tim, phổi, thận, ức chế miễn dịch, thiếu chức năng lá lách, hoặc là người hút thuốc)*, quý vị sẽ cần chích 1 hoặc cả hai liều vắc-xin. Hãy hỏi ý kiến bác sĩ xem quý vị có cần chủng vắc-xin này hay không.*
Uốn ván, bạch hầu, ho gà (pertussis) (Tdap, Td)	Có! Người lớn chưa từng chủng ngừa Tdap trong đời sẽ cần chủng ngừa Tdap (vắc-xin ho gà dành cho người lớn). Và tất cả phụ nữ đều cần chủng ngừa vắc-xin này trong mỗi lần mang thai. Sau đó, quý vị cần chủng ngừa Td tăng cường 10 năm một lần. Hãy hỏi ý kiến bác sĩ của quý vị nếu quý vị chưa từng chích ít nhất là 3 mũi chủng ngừa uốn ván và bạch hầu trong đời hoặc nếu quý vị đang có vết thương sâu hoặc bẩn.
Thủy đậu (Varicella)	Có thể. Nếu quý vị chưa từng bị thủy đậu, chưa từng chủng ngừa hoặc mới chủng ngừa 1 liều, hãy hỏi ý kiến bác sĩ xem quý vị có cần chủng ngừa vắc-xin này nữa hay không.*
Zô na, giời leo (Zoster)	Có thể.* Nếu quý vị ở độ tuổi 60 trở lên, quý vị cần chủng ngừa ngay 1 liều vắc-xin này.

* Hãy hỏi ý kiến bác sĩ của quý vị để xác định mức độ rủi ro của việc chủng ngừa và quý vị có cần chủng loại vắc-xin này hay không.

Quý vị có kế hoạch đi du lịch bên ngoài nước Mỹ không? Vui lòng truy cập trang web của Centers for Disease Control and Prevention (CDC) tại địa chỉ wwwnc.cdc.gov/travel/destinations/list để biết thông tin khi đi du lịch hoặc địa chỉ các phòng khám trên đường du lịch.

"Vaccinations for Adults—You're never too old to get vaccinated!"