

Chủng Ngừa cho Người Lớn

Quý vị không bao giờ quá già để được chích ngừa!

Chích ngừa là việc bảo vệ mạng sống suốt đời. Đừng rời khỏi phòng mạch của chuyên viên chăm sóc sức khỏe nếu quý vị chưa chắc chắn là mình đã được chủng ngừa tất cả các loại cần thiết.

Thuốc Chủng	Quý vị có cần không?
Viêm gan loại A (HepA)	Có Thể. Quý vị cần thuốc chủng này nếu quý vị có yếu tố rủi ro cụ thể về nhiễm siêu vi khuẩn viêm gan loại A* hoặc quý vị chỉ muốn được bảo vệ chống lại bệnh này. Thuốc chủng này thường được chích thành 2 liều, cách nhau từ 6-18 tháng.
Viêm gan loại B (HepB)	Có Thể. Quý vị cần thuốc chủng này nếu quý vị có yếu tố rủi ro cụ thể về nhiễm siêu vi khuẩn viêm gan loại B* hoặc quý vị chỉ muốn được bảo vệ chống lại bệnh này. Thuốc chủng này được chích thành 3 liều, thông thường trong vòng 6 tháng.
Siêu vi khuẩn Human papillomavirus (HPV)	Có Thể. Quý vị cần thuốc chủng này nếu quý vị là phụ nữ từ 26 tuổi trở xuống hoặc đàn ông từ 21 tuổi trở xuống. Đàn ông từ 22 đến 26 tuổi có tình trạng rủi ro* cũng cần chủng ngừa. Bất cứ đàn ông nào khác từ 22 đến 26 tuổi mà muốn được bảo vệ đối với HPV cũng có thể dùng thuốc chủng này. Thuốc chủng này được chích thành 3 liều trong vòng 6 tháng.
Cúm	Có! Quý vị cần chủng một liều mỗi mùa thu (hoặc mùa đông) để bảo vệ bản thân và bảo vệ người khác ở chung quanh quý vị.
Sởi, quai bị, ban đào (sởi Đức) (MMR)	Có Thể. Quý vị cần ít nhất 1 liều MMR nếu quý vị sinh năm 1957 hoặc trẻ hơn. Quý vị có thể cũng cần liều thứ 2.*
Não cầu khuẩn (MCV4, MPSV4)	Có Thể. Quý vị cần thuốc chủng này nếu quý vị bị một trong nhiều bệnh trạng, hoặc nếu quý vị ở tuổi 19-21 và là sinh viên đại học năm thứ nhất đang sống ký túc xá và chưa bao giờ chủng ngừa bệnh này trước kia hoặc đã chủng trước khi 16 tuổi.*
Phế cầu khuẩn (PPSV23, PCV13)	Có Thể. Quý vị cần 1 liều PPSV23 ở tuổi 65 (hoặc già hơn) nếu quý vị chưa bao giờ chủng ngừa hoặc trước đây quý vị đã chủng ngừa cách đây ít nhất 5 năm khi quý vị còn dưới 65 tuổi. Quý vị cũng cần 1-2 liều nếu quý vị hút thuốc hoặc bị các bệnh trạng kinh niên nào đó. Một số người lớn có các tình trạng rủi ro cao cụ thể cũng cần chủng ngừa với PCV13. Hãy nói chuyện với chuyên viên chăm sóc sức khỏe để tìm hiểu xem quý vị có cần thuốc chủng này hay không.*
Sài uốn ván, bạch hầu, ho gà (ho rít) (Tdap, Td)	Có! Tất cả người lớn đều cần một liều thuốc chủng Tdap (thuốc chủng ho gà người lớn) và phụ nữ cần một liều thuốc chủng này mỗi lần mang thai. Sau đó, quý vị cần một liều Td tăng cường mỗi 10 năm. Hỏi ý kiến chuyên viên chăm sóc sức khỏe nếu quý vị chưa từng chích ít nhất 3 lần thuốc chủng ngừa sài uốn ván và bạch hầu trong đời hoặc có vết thương sâu hay dơ bẩn.
Trái Rạ (Thủy đậu)	Có Thể. Nếu quý vị chưa bao giờ bị thủy đậu hoặc quý vị mới chủng có 1 liều, hãy nói chuyện với chuyên viên chăm sóc sức khỏe để tìm hiểu xem quý vị có cần thuốc chủng này hay không.*
Bệnh Giời Leo Zona (shingles)	Có Thể. Nếu quý vị từ 60 tuổi trở lên, quý vị nên được chủng một liều thuốc chủng này 1 lần ngay bây giờ.

*Hãy hỏi ý kiến chuyên viên chăm sóc sức khỏe của quý vị để xác định mức độ rủi ro bị nhiễm trùng của quý vị như thế nào và quý vị có cần thuốc chủng này hay không.

Quý vị có dự định đi du lịch bên ngoài Hoa Kỳ không? Nếu có, quý vị có thể cần thêm các loại thuốc chủng ngừa. Các Trung Tâm Kiểm Soát và Phòng Ngừa Bệnh (CDC) cung cấp thông tin để giúp du khách và chuyên viên chăm sóc sức khỏe của họ lấy quyết định về thuốc chủng, thuốc men, và các biện pháp cần thiết khác để phòng ngừa bệnh tật và thương tích trong khi du lịch quốc tế. Đến xem website của CDC tại www.cdc.gov/travel hoặc gọi số (800) CDC-INFO (800 232-4636). Quý vị cũng có thể hỏi ý kiến một y viên du lịch hoặc chuyên viên chăm sóc sức khỏe của mình.