

Vaccinations pour les adultes

Il n'est jamais trop tard pour se faire vacciner !

La vaccination a des vertus protectrices à vie. Ne sortez pas du cabinet de votre prestataire de soins sans vérifier que vous avez reçu tous les vaccins nécessaires.

Vaccin	En avez-vous besoin?
Hépatite A (HepA)	Peut-être. Vous avez besoin de recevoir ce vaccin si vous présentez un facteur de risque spécifique d'infection par le virus de l'hépatite A* ou si vous désirez simplement être protégé(e) contre cette maladie. Le vaccin est généralement administré sous forme de 2 doses, administrées à 6 à 12 mois d'intervalle.
Hépatite B (HepB)	Peut-être. Vous avez besoin de recevoir ce vaccin si vous présentez un facteur de risque spécifique d'infection par le virus de l'hépatite B* ou si vous désirez simplement être protégé(e) contre cette maladie. Le vaccin est administré sous forme de 3 doses, généralement sur une période de 6 mois.
Hib (<i>Haemophilus influenzae</i> de type B)	Peut-être. Certains adultes ayant des facteurs de risque élevé, comme une absence de rate fonctionnelle, doivent être vaccinés contre Hib. Discutez avec votre prestataire de soins pour savoir si vous avez besoin de recevoir ce vaccin.
Virus du papillome humain (VPH)	Peut-être. Vous avez besoin de recevoir ce vaccin si vous êtes une femme de 26 ans ou moins ou un homme de 21 ans ou moins. Les hommes de 22 à 26 ans présentant un facteur de risque* doivent également recevoir ce vaccin. Tout homme de 22 à 26 ans qui désire être protégé contre le VPH peut également recevoir ce vaccin. Ce vaccin est administré sous forme de 3 doses sur une période de 6 mois.
Grippe	Oui ! Vous avez besoin de recevoir un vaccin chaque automne (ou hiver) pour vous protéger et protéger les personnes qui vous entourent.
Rougeole, oreillons et rubéole (ROR)	Peut-être. Vous avez besoin de recevoir au moins 1 dose du vaccin ROR si vous êtes né(e) en 1957 ou plus tard. Vous aurez peut-être également besoin de recevoir une deuxième dose.*
Méningococcie de type ACWY (MenACWY, MCV4)	Peut-être. Vous devrez peut-être de recevoir le vaccin MenACWY si vous présentez un problème de santé parmi plusieurs,* par exemple, si vous n'avez pas de rate fonctionnelle. Vous avez besoin de recevoir le vaccin MenACWY si vous avez 21 ans ou moins et que vous êtes étudiant(e) en première année à l'université habitant en résidence universitaire, et que soit vous n'avez jamais été vacciné(e), soit vous l'avez été avant vos 16 ans.
Méningococcie B (MenB)	Peut-être. Vous devriez envisager de recevoir le vaccin MenB si vous avez 23 ans ou moins (même si vous ne présentez pas de facteurs de risque médical élevé). Vous devrez peut-être recevoir le vaccin MenB si vous présentez un problème de santé parmi plusieurs,* par exemple, si vous n'avez pas de rate fonctionnelle.
Pneumococcie (Pneumovax, PPSV ; Prevnar, PCV)	Peut-être. Si vous avez 65 ans (ou plus), vous avez besoin de recevoir les deux vaccins antipneumococciques, Prevnar (si vous ne l'avez pas reçu auparavant) et Pneumovax. Commencez par recevoir Prevnar, puis recevez Pneumovax 1 an plus tard. Si vous avez moins de 65 ans et que vous présentez un certain facteur de risque élevé (par ex., asthme, maladies cardiaque, pulmonaire ou rénale, immunosuppression ou absence de rate fonctionnelle, ou fumeur(euse)),* vous avez besoin de recevoir 1 des deux vaccins ou les deux. Discutez avec votre prestataire de soins pour savoir si vous avez besoin de recevoir ce vaccin.*
Tétanos, diphtérie, coqueluche (Tdap, Td)	Oui ! Les adultes qui n'ont pas reçu une dose de Tdap au cours de leur vie doivent recevoir le vaccin Tdap (vaccin contre la coqueluche chez l'adulte). Et toutes les femmes doivent recevoir une dose du vaccin à chaque grossesse. Vous aurez ensuite besoin de recevoir une dose de rappel Td tous les 10 ans. Consultez votre prestataire de soins si vous n'avez pas reçu au moins 3 doses de vaccin à base d'anatoxine tétanique et d'anatoxine diphtérique dans votre vie, ou si vous présentez une blessure profonde ou sale.
Varicelle	Peut-être. Si vous n'avez jamais eu la varicelle, n'avez jamais été vacciné(e), ou que vous avez été vacciné(e) mais avez reçu 1 seule dose, discutez avec votre prestataire de soins pour savoir si vous avez besoin de recevoir ce vaccin.*
Herpès zoster (zona)	Peut-être.* Si vous avez 60 ans ou plus, vous devriez recevoir 1 dose unique de ce vaccin immédiatement.

* Consultez votre prestataire de soins pour savoir quel est votre niveau de risque d'infection et pour déterminer si vous avez besoin de recevoir ce vaccin.

Prévoyez-vous de voyager en dehors des États-Unis ? Visitez le site Web des Centres de contrôle et de prévention des maladies (Centers for Disease Control and Prevention, CDC), wwwnc.cdc.gov/travel/destinations/list, pour obtenir des informations destinées aux voyageurs, ou adressez-vous à une clinique pour les voyageurs.

"Vaccinations for Adults—You're never too old to get vaccinated!"