

# Vacunas para mujeres embarazadas

En la tabla siguiente se muestran las vacunas que puede necesitar, o no, durante su embarazo.

Vacuna	¿La necesita durante su embarazo?
<b>Influenza</b>	<b>¡Sí!</b> Necesita una vacuna contra la gripe cada otoño (o incluso hasta el invierno o la primavera) para su protección y la de los que estén cerca de usted. Es seguro recibir la vacuna en cualquier momento durante su embarazo.
<b>Tétanos, difteria, tos ferina (pertussis) (Tdap, Td)</b>	<b>¡Sí!</b> Las mujeres embarazadas necesitan una dosis de la vacuna Tdap (vacuna contra la tos ferina para adultos) durante <i>cada</i> embarazo, de preferencia durante la primera parte del tercer trimestre. Es seguro recibir la vacuna durante el embarazo; esta le ayudará a proteger a su bebé contra la tos ferina en los primeros meses de vida cuando es más vulnerable. Después de recibir la vacuna Tdap, necesitará una dosis de refuerzo de Td cada 10 años. Consulte a su proveedor de atención médica si no ha recibido al menos 3 vacunas que contienen el toxoide tetánico y diftérico en algún momento de su vida o si tiene una herida profunda o sucia.
<b>Virus del papiloma humano (VPH)</b>	<b>No.</b> No se recomienda administrar esta vacuna durante el embarazo, pero si accidentalmente la recibe, no es motivo de preocupación. La vacuna contra el VPH se recomienda para todas las mujeres de 26 años o menores, así que si pertenece a este grupo de edad, asegúrese de vacunarse antes o después de su embarazo. La vacuna se administra en 2 o 3 dosis (dependiendo de la edad en la que se administra la primera dosis) durante un período de 6 meses.
<b>Sarampión, paperas, rubéola (SPR)</b>	<b>No.</b> No se recomienda administrar la vacuna SPR durante el embarazo, pero si de algún modo la recibe, no es motivo de preocupación. Se recomienda que reciba al menos 1 dosis de la vacuna SPR si nació en 1957 o después. (Y es posible que necesite una segunda dosis.*) Durante su cuidado prenatal, su proveedor de atención médica analizará su sangre para evaluar si necesita la vacuna SPR después de dar a luz. Lo más conveniente para usted (y para cualquier bebé en el futuro) es recibir la protección que ofrece la vacunación antes de intentar embarazarse.
<b>Varicela (Var)</b>	<b>No.</b> No se recomienda administrar la vacuna contra la varicela durante el embarazo, pero si accidentalmente la recibe, no es motivo de preocupación. Si nunca ha tenido varicela ni ha sido vacunada, o fue vacunada pero recibió solo 1 dosis, es conveniente para usted (y para cualquier bebé en el futuro) estar protegida con la vacuna antes de intentar embarazarse o después de que su embarazo llegue a término. La vacuna se administra en 2 dosis, con diferencia de entre 4 y 8 semanas.
<b>Hepatitis A (HepA)</b>	<b>Tal vez.</b> Necesita esta vacuna si tiene un factor de riesgo específico de contraer una infección por el virus de la hepatitis A* o simplemente desea estar protegida contra esta enfermedad. Por lo general, la vacuna se administra en 2 dosis, separadas entre 6 y 12 meses. Si necesita recibir o seguir recibiendo la serie de vacunas contra la HepA, es seguro hacerlo durante el embarazo.
<b>Hepatitis B (HepB)</b>	<b>Tal vez.</b> Necesita esta vacuna si tiene un factor de riesgo específico de contraer una infección por el virus de la hepatitis B* o simplemente desea estar protegida contra esta enfermedad. Por lo general, la vacuna se administra en 3 dosis, en un plazo de 6 meses. Si necesita recibir o seguir recibiendo la serie de vacunas contra la HepB, es seguro hacerlo durante el embarazo. También es importante que su bebé recién nacido inicie su serie de vacunas contra la hepatitis B antes de salir del hospital.
<b>Hib (Haemophilus influenzae de tipo b)</b>	<b>Tal vez.</b> Algunos adultos con ciertas afecciones de alto riesgo; por ejemplo, falta de funcionamiento del bazo, necesitan vacunarse contra Hib. Si necesita recibir la vacuna contra Hib, es seguro recibirla en cualquier momento durante su embarazo.
<b>Meningocócica ACWY (MenACWY, MCV4)</b>	<b>Tal vez.</b> Es posible que necesite la vacuna MenACWY si tiene una de varias afecciones médicas;* por ejemplo, si no le funciona el bazo. Necesita la vacuna MenACWY si tiene 21 años o menos y es una estudiante de primer año de universidad que vive en una residencia estudiantil y nunca ha recibido la vacuna o fue vacunada antes de los 16 años. Durante el embarazo, si necesita la vacuna MenACWY, es seguro recibirla.
<b>Meningocócica B (MenB)</b>	<b>Tal vez.</b> Debe considerar la vacuna MenB si tiene 23 años o menos (incluso si no tiene una afección médica de alto riesgo). Es posible que necesite la vacuna MenB si tiene una de varias afecciones médicas;* por ejemplo, si no le funciona el bazo. Como no se ha realizado ningún estudio con la vacuna MenB en mujeres embarazadas, su proveedor de atención médica necesitará determinar si se considera que los beneficios de la vacunación superan a los posibles riesgos.
<b>Neumocócica (Pneumovax, PPSV; Prevnar, PCV)</b>	<b>Tal vez.</b> Necesita una o ambas de estas vacunas si tiene cierto factor de riesgo* para contraer enfermedades neumocócicas; por ejemplo, diabetes (pero no diabetes gestacional). Si no está segura de su riesgo, hable con su proveedor de atención médica para saber si necesita alguna de estas vacunas. Si es candidata para recibir cualquier vacuna neumocócica, es seguro recibirla durante el embarazo.

\* Consulte a su proveedor de atención médica para determinar su nivel de riesgo de infección y su necesidad de aplicarse esta vacuna.

**¿Tiene planes de viajar fuera de Estados Unidos?** Consulte el sitio web de los Centros para el Control y Prevención de Enfermedades (Centers for Disease Control and Prevention, CDC) en [wwwnc.cdc.gov/travel/destinations/list](http://wwwnc.cdc.gov/travel/destinations/list) para obtener información de viaje o consulte una clínica para viajeros.