

Chủng Ngừa Cho Phụ Nữ Mang Thai

Bảng dưới đây cho biết quý vị có thể hoặc không thể tiêm chủng những loại vắc-xin nào trong thời gian mang thai.

Vắc-xin	Quý vị có cần chủng ngừa trong thời gian mang thai?
Cúm	Có! Quý vị cần chủng một liều ngừa bệnh cúm vào mỗi mùa thu (hoặc thậm chí muộn hơn, tức là vào mùa đông hoặc mùa xuân) để bảo vệ cho bản thân, cho thai nhi và những người xung quanh. Quý vị có thể chủng ngừa vào bất kỳ thời điểm nào trong thai kỳ của mình.
Uốn ván, bạch hầu, ho gà (pertussis) (Tdap, Td)	Có! Phụ nữ đang mang thai cần chủng một liều vắc-xin ngừa Tdap (vắc-xin ngừa bệnh ho gà cho người lớn) trong mỗi lần mang thai, tốt nhất là vào giai đoạn đầu của 3 tháng cuối thai kỳ. Việc chủng ngừa này là an toàn trong thời gian thai kỳ và sẽ giúp quý vị bảo vệ cho con mình không bị bệnh ho gà trong những tháng đầu đời, khi bé dễ bị mắc bệnh nhất. Sau khi chủng ngừa Tdap, quý vị cần chủng ngừa Td tăng cường 10 năm một lần. Hãy hỏi ý kiến bác sĩ của quý vị nếu quý vị chưa từng chích ít nhất là 3 mũi chủng ngừa uốn ván và bạch hầu trong đời hoặc nếu quý vị đang có vết thương sâu hoặc bẩn.
Siêu vi papilom ở người (HPV)	Không. Không nên chủng loại vắc-xin này trong thời gian mang thai, nhưng nếu quý vị đã vô tình chích rồi thì cũng không phải là vấn đề cần lo lắng. Tất cả phụ nữ từ 26 tuổi trở xuống nên chủng vắc-xin ngừa ung thư cổ tử cung (HPV), vì thế nếu quý vị đang ở độ tuổi này, hãy đi chủng ngừa trước hoặc sau khi mang thai. Vắc-xin được chủng thành 2 hoặc 3 liều (tùy theo tuổi khi chủng liều đầu tiên) trong vòng 6 tháng.
Sởi, quai bị, rubella (MMR)	Không. Không nên chủng vắc-xin MMR trong thời gian mang thai, nhưng nếu quý vị đã chích rồi thì cũng không phải là vấn đề cần lo lắng. Quý vị cần chủng ít nhất 1 liều vắc-xin MMR nếu sinh từ năm 1957 trở lại đây. (Và quý vị có thể cần chủng một liều thứ hai.*) Trong quá trình chăm sóc thai, bác sĩ của quý vị sẽ xét nghiệm máu của quý vị để đánh giá xem quý vị có cần MMR sau khi sinh không. Để bảo vệ tốt nhất cho quý vị (và cho đứa con tương lai của quý vị), nên chủng ngừa trước khi cố gắng có thai.
Thủy đậu (Varicella)	Không. Không nên chủng loại vắc-xin ngừa bệnh thủy đậu trong thời gian mang thai, nhưng nếu quý vị đã vô tình chích rồi thì cũng không phải là vấn đề cần lo lắng. Nếu quý vị chưa từng mắc bệnh thủy đậu, chưa từng chủng ngừa hoặc mới chủng ngừa 1 liều thì để bảo vệ tốt nhất cho bản thân quý vị và đứa con tương lai, quý vị nên chủng ngừa trước khi cố gắng mang thai hoặc sau sinh. Vắc-xin này được chích thành 2 liều, cách nhau 4-8 tuần.
Viêm gan A (HepA)	Có thể. Quý vị cần đến loại vắc-xin này nếu quý vị thuộc trường hợp có nguy cơ dễ mắc phải virus Viêm gan A* hoặc đơn giản là muốn được bảo vệ khỏi căn bệnh này. Vắc-xin này thường được chích thành 2 liều, cách nhau 6-12 tháng. Nếu cần chích hoặc tiếp tục chích vắc-xin ngừa Viêm gan A, quý vị có thể an tâm chích ngừa trong thời gian mang thai.
Viêm Gan B (HepB)	Có thể. Quý vị cần đến vắc-xin này nếu quý vị thuộc trường hợp có nguy cơ dễ mắc phải virus Viêm gan B* hoặc đơn giản là muốn được bảo vệ khỏi căn bệnh này. Vắc-xin này được chích thành 3 liều, thường trong vòng 6 tháng. Nếu cần chích hoặc tiếp tục chích vắc-xin ngừa Viêm gan B, quý vị có thể an tâm chích ngừa trong thời gian mang thai. Một điều cũng rất quan trọng là em bé mới sinh của quý vị cũng bắt đầu chủng ngừa Viêm gan B trước khi rời bệnh viện.
Viêm màng não mũ do Haemophilus influenzae typ b (Hib)	Có thể. Một số người lớn có nguy cơ dễ mắc bệnh, ví dụ như lá lách không còn hoạt động, cần phải chủng vắc-xin Hib. Nếu cần chủng ngừa Hib, quý vị có thể an tâm thực hiện vào bất kỳ thời điểm nào trong thai kỳ.
Viêm màng não cầu khuẩn ACWY (MenACWY, MCV4)	Có thể. Quý vị có thể cần chủng vắc-xin MenACWY nếu đang mắc một trong số các bệnh*, ví dụ như chức năng của lá lách không còn hoạt động. Quý vị cần chủng ngừa MenACWY đang ở độ tuổi 21 trở xuống, là sinh viên năm nhất đang sống tại ký túc xá và trước đây chưa từng chủng vắc-xin hoặc đã chủng khi chưa đến 16 tuổi. Quý vị có thể an tâm chủng ngừa MenACWY trong thời gian mang thai.
Viêm màng não cầu khuẩn B (MenB)	Có thể. Quý vị cần cân nhắc việc chủng ngừa MenB nếu đang ở độ tuổi 23 trở xuống (ngay cả khi quý vị không có nguy cơ mắc bệnh cao). Quý vị có thể cần chủng vắc-xin MenB nếu đang mắc một trong số các bệnh*, ví dụ như chức năng của lá lách không còn hoạt động. Do hiện tại chưa có nghiên cứu nào về vắc-xin MenB đối với phụ nữ có thai, bác sĩ của quý vị cần phải xác định liệu việc chủng ngừa có mang lại lợi ích nhiều hơn so với các rủi ro có thể xảy ra hay không.
Phế cầu khuẩn (Pneumovax, PPSV; Prevnar, PCV)	Có thể. Quý vị có thể cần chích 1 hoặc cả hai liều vắc-xin nếu quý vị có nguy cơ dễ mắc* bệnh viêm cầu khuẩn, ví dụ như bị tiểu đường (nhưng không phải là tiểu đường do mang thai). Nếu quý vị không chắc chắn về nguy cơ của mình, hãy hỏi bác sĩ của quý vị để biết liệu quý vị có cần chích cả hai liều vắc-xin hay không. Nếu cần phải chích cả hai liều vắc-xin, quý vị có thể an tâm chích ngừa trong thời gian mang thai.

* Hãy hỏi ý kiến bác sĩ của quý vị để xác định mức độ rủi ro của việc chủng ngừa và quý vị có cần chủng loại vắc-xin này hay không.

Quý vị có kế hoạch đi du lịch bên ngoài nước Mỹ không? Vui lòng truy cập trang web của Centers for Disease Control and Prevention (CDC) tại địa chỉ wwwnc.cdc.gov/travel/destinations/list để biết thông tin khi đi du lịch hoặc địa chỉ các phòng khám trên đường du lịch.