

# Прививки для беременных женщин

В таблице ниже представлены прививки, которые вам необходимо или не нужно делать во время беременности.

| Прививка  | Нужна ли она вам во время беременности?  |
|---|--|
| Грипп   | <b>Да!</b> Вам необходимо получить одну дозу прививки против гриппа каждой осенью (или даже зимой или весной), чтобы защитить себя, вашего ребенка и окружающих. Прививку можно безопасно делать в любое время в течение беременности.   |
| Столбняк, дифтерия, коклюш (pertussis) (Tdap, Td)       | <b>Да!</b> Беременным женщинам необходимо вводить дозу вакцины Tdap (вакцина для взрослых против коклюша) во время <b>каждой</b> беременности, предпочтительно в начале третьего триместра. Прививку можно безопасно делать во время беременности, и это защитит вашего ребенка от заболевания коклюшем в ранние месяцы его или ее жизни, когда ваш ребенок наиболее уязвим. После прививки Tdap, повторную прививку Td необходимо делать каждые 10 лет. Если вам за всю жизнь еще не сделали минимум 3 инъекции протистолбнячной и противодифтерийной вакцины или у вас имеется глубокая или инфицированная рана, проконсультируйтесь с вашим лечащим врачом. |
| Вирус папилломы человека (HPV)                          | <b>Нет.</b> Эту прививку не рекомендуется делать во время беременности, но если вам непреднамеренно ее сделали, это не создаст вам проблем. Прививку против вируса папилломы человека рекомендуется делать всем женщинам до 26 лет включительно. Поэтому, если вы относитесь к этой возрастной группе, убедитесь, что вам сделали прививку до или после беременности. Вакцинация выполняется посредством введения 2 или 3 доз (в зависимости от возраста, в котором была введена первая доза) в течение периода времени в 6 месяцев.   |
| Корь, свинка, краснуха (MMR)                            | <b>Нет.</b> Прививку против MMR не рекомендуется делать во время беременности, но если вам случайно ее сделали, это не создаст вам проблем. Если вы родились в 1957 году или позднее, вам необходимо получить по крайней мере 1 дозу MMR. (Вам также может потребоваться вторая доза.*) Во время наблюдения за вашей беременностью, ваш лечащий врач возьмет у вас кровь на анализ, чтобы оценить необходимость для вас в этой прививке после родов. Лучше для вас (и вашего будущего ребенка) получить прививку для защиты от инфицирования до того как вы забеременеете.   |
| Ветряная оспа (ветрянка)                                | <b>Нет.</b> Прививку против ветряной оспы не рекомендуется делать во время беременности, но если вам непреднамеренно ее сделали, это не создаст вам проблем. Если вы никогда не болели ветрянкой, никогда не прививались или прививались, но получили только 1 дозу, то лучше для вас (и вашего будущего ребенка) сделать профилактическую прививку до того как вы забеременеете, или после окончания беременности. Вакцинация проводится 2 дозами с интервалом в 4–8 недель.  |
| Гепатит А (HepA)  | <b>Возможно.</b> Вам необходимо сделать эту прививку, если вы подвержены особому риску заражения вирусной инфекцией гепатита А* или просто хотите предупредить это заболевание. Вакцинация обычно проводится 2 дозами с интервалом в 6–12 месяцев. При необходимости сделать серию прививок вакциной HepA, их можно безопасно сделать во время беременности.   |
| Гепатит В (HepB)  | <b>Возможно.</b> Вам необходимо сделать эту прививку, если вы подвержены особому риску заражения вирусной инфекцией гепатита В* или просто хотите предупредить это заболевание. Вакцинация проводится 3 дозами, как правило, в течение 6 месяцев. При необходимости сделать серию прививок вакциной HepB, их можно безопасно сделать во время беременности. Также важно сделать прививку вашему новорожденному ребенку против вируса гепатита В до того, как он будет выписан из больницы.   |
| Гемофильная инфекция типа b (Hib)                       | <b>Возможно.</b> Некоторым взрослым с высоким риском заражения, например, из-за нефункционирующей селезенки, необходимо сделать прививку против Hib. Если вам необходимо ввести вакцину Hib, то прививку можно безопасно сделать в любое время в течение всей беременности.  |
| Менингококковые инфекции серогрупп ACWY (MenACWY, MCV4) | <b>Возможно.</b> Вам может быть необходима прививка MenACWY, если у вас наблюдаются нарушения состояния здоровья*, например, если у вас не функционирует селезенка. Если вы студент первого курса в возрасте до 21 года включительно, проживаете в общежитии и ранее не прививались или прививались до 16 лет, вам необходимо сделать эту прививку. Если вам необходимо ввести вакцину MenACWY во время беременности, то можно безопасно сделать прививку в этот период.   |
| Менингококковая инфекция серогруппы B (MenB)            | <b>Возможно.</b> Вам следует сделать прививку вакциной MenB, если вам до 23 лет включительно, даже если для вас отсутствует высокий риск заражения. Вам может быть необходима прививка MenB, если у вас наблюдаются нарушения состояния здоровья*, например, если у вас не функционирует селезенка. Поскольку исследования вакцины MenB у беременных женщин не проводились, ваш лечащий врач должен определить перевешивает ли польза от прививки потенциальные риски для вас.   |
| Пневмококковая инфекция (Pneumovax, PPSV; Prevnar, PCV) | <b>Возможно.</b> Вам необходимо сделать 1 или обе прививки, если вы подвержены риску заражения* пневмококковой инфекцией, например, у вас сахарный диабет (но не сахарный диабет беременных). Если вы не уверены относительно существующего риска, проконсультируйтесь со своим лечащим врачом по поводу необходимости вакцинации этими вакцинами. Если вам подходит любая из этих вакцин, то безопасно делать прививку во время беременности.   |

\* Проконсультируйтесь с вашим лечащим врачом, чтобы определить уровень риска заражения и необходимость этой прививки.

**Вы планируете выезжать за пределы США?** Посетите веб-сайт Центров по контролю и профилактике заболеваний (Centers for Disease Control and Prevention, CDC) [wwwnc.cdc.gov/travel/destinations/list](http://wwwnc.cdc.gov/travel/destinations/list) для получения медицинской информации относительно поездок за границу, или проконсультируйтесь со специалистами в клинике для туристов.