

Vacunas para adultos con infección por VIH

Esta tabla muestra las vacunas que debe tener para proteger su salud en caso de que tenga una infección por VIH. Asegúrese de que usted y su profesional de la salud mantengan sus vacunas actualizadas.

Vacuna	¿La necesita?
Hepatitis A (HepA)	Tal vez. Necesita esta vacuna si tiene un factor de riesgo específico de contagiarse la infección por el virus de la hepatitis A*, o si simplemente desea estar protegido contra esta enfermedad. Por lo general, la vacuna se da en 2 dosis, la segunda 6 meses después de la primera.
Hepatitis B (HepB)	¡Sí! Debido a que usted es VIH positivo, tiene más riesgo de infección por el virus de la hepatitis B. Si no ha recibido la serie de vacunas contra hepatitis B, necesita 3 dosis de esta vacuna. Si comenzó la serie de 3 dosis antes, pero no la completó, simplemente puede continuar desde donde la dejó. Pregunte a su profesional de la salud si necesita pruebas de sangre para la hepatitis B.
Virus del papiloma humano (HPV)	Tal vez. Debe estar vacunado contra la HPV si tiene 26 años de edad o menos. La vacuna se da en 3 dosis en un plazo de 6 meses.
Gripe (influenza)	¡Sí! Necesita una inyección contra la gripe cada otoño (o invierno) para su protección y para la protección de los que estén cerca de usted.
Sarampión, paperas y rubéola (MMR)	Tal vez. La mayoría de los adultos ya están protegidos porque reciben la vacuna MMR o tuvieron una infección por sarampión, paperas y rubéola cuando niños. Si no lo han vacunado antes, si nació en 1957 o después, y no tiene síntomas del VIH o solamente síntomas leves, necesita por lo menos 1 dosis de MMR. Si tiene síntomas moderados o graves del VIH, no debe recibir la vacuna MMR. Si está expuesto al sarampión, llame a su profesional de la salud de inmediato. Si se contagia de sarampión, tiene riesgo de desarrollar complicaciones graves debidas a su infección por VIH.
Meningocócica (MCV4, MPSV4)	Tal vez. Debido a su infección por VIH tal vez tenga más riesgo de enfermedad meningocócica, una infección por una bacteria poco común, pero a veces fatal. Si tiene de 19 a 21 años y es estudiante universitario de primer año que vive en un edificio de residencias y nunca lo han vacunado o lo vacunaron antes de los 16 años, también necesita esta vacuna. Hable con su profesional de la salud para recibir la vacuna contra esta enfermedad.
Neumocócica (PCV13, PPSV23)	¡Sí! Le recomendamos la vacunación con los dos tipos de vacuna neumocócica, debido a su infección por VIH. Si todavía no lo han vacunado con estas dos vacunas, debe hablar con su profesional de la salud para programar estas vacunas. Si tenía menos de 65 años cuando lo vacunaron por última vez con PPSV23 y ahora tiene 65 años o más, debe recibir ahora otra dosis de PPSV23, siempre y cuando hayan transcurrido por lo menos 5 años desde su dosis anterior.
Tétanos, difteria, tos ferina (Tdap, Td)	¡Sí! Todos los adultos necesitan recibir una dosis única de vacuna Tdap (la vacuna para tos ferina de adultos) y las mujeres necesitan recibir una dosis en cada embarazo. Después de eso, necesita una dosis de refuerzo de Td cada 10 años. Consulte con su profesional de la salud si todavía no tiene 3 vacunas de tétano y difteria en algún momento de la vida, o si tiene una herida profunda o sucia.
Varicela	Tal vez. La mayoría de los adultos ya están protegidos porque tuvieron varicela de niños. Sin embargo, si usted es un adulto nacido en EE.UU. en 1980 o después, no tiene síntomas de VIH o solamente síntomas leves, y nunca ha tenido varicela ni recibido la vacuna, puede vacunarse con esta serie de 2 dosis. Hable con su profesional de la salud.
Herpes zóster (culebrilla)	Tal vez. Esta vacuna está recomendada para adultos de 60 años y más, con el fin de prevenir la culebrilla. Si tiene algún síntoma de VIH, no lo deben vacunar. Hable con su profesional de la salud.

*Consulte con su profesional de la salud para determinar su nivel de riesgo de infección y su necesidad de aplicarse esta vacuna.

¿Tiene planes de viajar fuera de Estados Unidos? Si es así, tal vez necesite más vacunas. Los Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades (CDC) proporcionan información para ayudar a los viajeros y a sus profesionales de la salud a decidir cuáles vacunas, medicamentos y otras medidas son necesarias para prevenir enfermedades y lesiones durante los viajes internacionales. Visite el sitio web de los CDC en www.cdc.gov/travel o llame al 800-CDC-INFO (800-232-4636). También puede consultar a una clínica de viaje o a su profesional de la salud.