

# Vacunas para adultos con diabetes

*Esta tabla muestra las vacunas que debe tener para proteger su salud en caso de que tenga diabetes. Asegúrese de que usted y su profesional de la salud mantengan sus vacunas actualizadas.*

Vacuna	¿La necesita?
<b>Hepatitis A</b> (HepA)	<b>Tal vez.</b> Necesita esta vacuna si tiene un factor de riesgo específico de contagiarse la infección por el virus de la hepatitis A*, o si simplemente desea estar protegido contra esta enfermedad. Por lo general, la vacuna se aplica en 2 dosis, la segunda 6 meses después de la primera.
<b>Hepatitis B</b> (HepB)	<b>¡Sí!</b> Si tiene menos de 60 años y nunca ha recibido o completado la serie de la vacuna HepB, necesita que lo vacunen ahora. Si tiene 60 años o más, comente su necesidad de la vacuna de HepB con su profesional de la salud.
<b>Virus del papiloma humano</b> (HPV)	<b>Tal vez.</b> Necesita esta vacuna si es mujer de 26 años o menos o es hombre de 21 años o menos. Los hombres de 22 a 26 años con una situación de riesgo* también necesitan la vacuna. Cualquier otro hombre de 22 a 26 años que desee estar protegido del HPV puede recibirla también. La vacuna se aplica en 3 dosis en un plazo de 6 meses.
<b>Gripe</b> (influenza)	<b>¡Sí!</b> Necesita una inyección contra la gripe cada otoño (o invierno) para su protección y para la protección de los que estén cerca de usted
<b>Sarampión, paperas y rubéola</b> (MMR)	<b>Tal vez.</b> Necesita por lo menos 1 dosis de MMR si nació en 1957 o después. También podría necesitar una segunda dosis.*
<b>Meningocócica</b> (MCV4, MPSV4)	<b>Tal vez.</b> Necesita esta vacuna si tiene uno de varios problemas de salud o si tiene entre 19 y 21 años y es estudiante universitario de primer año que vive en un edificio de residencias y nunca lo han vacunado o lo vacunaron antes de los 16 años.*
<b>Neumocócica</b> (PCV13, PPSV23)	<b>¡Sí!</b> Las personas con diabetes necesitan vacunarse con la vacuna antineumocócica de polisacáridos (PPSV23). Si tiene menos de 65 años, necesitará recibir otra dosis cuando tenga 65 años o más, siempre y cuando hayan pasado por lo menos 5 años desde la dosis anterior. Los adultos con ciertos problemas de alto riesgo también necesitan vacunarse con PCV13. Hable con su profesional de la salud para averiguar si necesita esta vacuna.*
<b>Tétanos, difteria y tos ferina</b> (Tdap, Td)	<b>¡Sí!</b> Todos los adultos necesitan vacunarse con Tdap (la vacuna para tos ferina de adultos) y las mujeres necesitan recibir una dosis en cada embarazo. Después de eso, necesita una dosis de refuerzo de Td cada 10 años. Consulte con su profesional de la salud si todavía no tiene por lo menos 3 vacunas de tétano y difteria en algún momento de la vida, o si tiene una herida profunda o sucia.
<b>Varicela</b>	<b>Tal vez.</b> Si usted es un adulto que nació en EE.UU. en 1980 o después, y nunca ha tenido varicela ni recibido la vacuna, debe vacunarse con esta serie de 2 dosis.
<b>Herpes zóster</b> (culebrilla)	<b>Tal vez.</b> Si tiene 60 años de edad o más debe recibir ahora una dosis única de esta vacuna.

\*Consulte con su profesional de la salud para determinar su nivel de riesgo de infección y su necesidad de aplicarse esta vacuna.

Si va a viajar fuera de los Estados Unidos, tal vez necesite vacunas adicionales. Si desea información, consulte con su profesional de la salud, una clínica de viajes, o con los Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades en [www.cdc.gov/travel](http://www.cdc.gov/travel).