

Virus del papiloma humano

Una guía para los padres sobre las vacunas contra el VPH para los preadolescentes y adolescentes



VPH

¿Por qué se debe vacunar contra el VPH a los 11 o 12 años de edad?

- ▶ La vacuna produce mejor inmunidad para luchar contra la infección cuando se da a las personas de menor edad, comparado con las personas más grandes.
- ▶ La vacuna contra el VPH es mucho más eficaz para prevenir las enfermedades y el cáncer si se dan todas las dosis en la serie antes del primer contacto sexual.
- ▶ La mayoría de los hombres y las mujeres estadounidenses contraerán por lo menos un tipo de virus del VPH en su vida. La vacunación puede reducir su riesgo de infectarse con el VPH.
- ▶ La mayoría de las personas que se infectan con VPH no sabe que está infectada.
- ▶ El VPH se transmite fácilmente por contacto de piel a piel durante la actividad sexual. Por más que alguien no tenga relaciones sexuales, igualmente pueden contraer el VPH.
- ▶ Las personas que eligen tener una sola pareja sexual en toda la vida igualmente pueden contraer el VPH si su pareja tuvo parejas sexuales anteriores que estaban infectadas.
- ▶ La vacuna ha sido probada en miles de personas en todo el mundo y se ha comprobado que no tiene efectos secundarios graves.
- ▶ La vacuna es muy eficaz para proteger contra los tipos de VPH que causan la mayoría de los cánceres del cuello uterino, y también protege contra el 90 por ciento de las verrugas genitales asociadas con el VPH.

¿Qué es el VPH?

El virus del papiloma humano (VPH) es una familia de virus comunes que causa infecciones de la piel o de las membranas mucosas en varias partes del cuerpo. Hay más de 100 diferentes tipos de virus del VPH. Los diferentes tipos de infecciones de VPH afectan diferentes partes del cuerpo. Por ejemplo, algunos tipos de VPH causan verrugas en la zona genital y otros tipos pueden causar células anormales en el cuello uterino, la vulva, el ano, el pene, la boca y la garganta, y esas células anormales a veces causan cáncer.

¿Qué tan común es el VPH?

El VPH es muy común. Según los Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades (*Centers for Disease Control and Prevention*, o CDC), la mayoría de los hombres y las mujeres estadounidenses sexualmente activos contraerá por lo menos un tipo de virus del VPH en la vida. El VPH se considera la enfermedad de transmisión sexual más común en los Estados Unidos. Es la causa de casi todos los casos de cáncer del cuello uterino en las mujeres y está asociado con un aumento en la incidencia de cánceres orales en jóvenes en los Estados Unidos.

¿Qué tan grave es el VPH?

El VPH es extremadamente grave. Aproximadamente 79 millones de estadounidenses están infectados actualmente con VPH y alrededor de 14 millones más se infectan todos los años. En los Estados Unidos, todos los años se diagnostican casi 13,000 casos nuevos de cáncer de cuello uterino, y más de 4,000 mujeres mueren de cáncer del cuello uterino todos los años. Los hombres también se ven afectados. Se estima que hay 11,500 casos de cáncer asociado con el VPH en hombres estadounidenses todos los años.

¿Cómo se transmite el VPH?

La manera más común de contagiarse el VPH es tener sexo vaginal o anal con una persona infectada; sin embargo, esta NO es la única manera de contraer VPH. También se puede adquirir la infección del sexo oral y de cualquier contacto de piel con piel en áreas infectadas por el VPH. Es posible tener VPH y no saberlo, por lo que una persona puede transmitirle VPH a otra sin saberlo.

CONTINÚA EN LA PÁGINA SIGUIENTE ►

Recursos para obtener más información

- ▶ Su profesional de la salud o departamento de salud local
- ▶ Información sobre las vacunas e inmunizaciones de los CDC: www.cdc.gov/vaccines
- ▶ Sitio web de información sobre las vacunas de la Immunization Action Coalition: www.vaccineinformation.org
- ▶ Centro de Educación sobre las Vacunas del Hospital de Niños de Philadelphia: www.chop.edu/vaccine
- ▶ Programa Vacunas para los Niños (Vaccines for Children, o VFC) de los CDC: www.cdc.gov/vaccines/programs/vfc/index.html

FUENTES

Comité sobre la Atención de la Salud de Adolescentes del Colegio Americano de Obstetras y Ginecólogos (*American College of Obstetricians and Gynecologists*, o ACOG). Fact Sheet: Human Papillomavirus. ■ www.acog.org

Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades (CDC). Centro Nacional para la Prevención de Enfermedades Crónicas y la Promoción de la Salud (National Center for Chronic Disease Prevention and Health Promotion). HPV and Cancer. ■ www.cdc.gov/hpv/parents/cancer.html

CDC. Centro Nacional para las Enfermedades Infecciosas Emergentes y Zoonóticas (National Center for Emerging and Zoonotic Infectious Diseases). Vaccine Safety: Human Papillomavirus Vaccine. ■ www.cdc.gov/vaccinesafety/Vaccines/HPV-vaccine.html

CDC. Centro Nacional para la prevención de VIH/SIDA, hepatitis viral, ETS, y TB (National Center for HIV/AIDS, Viral Hepatitis, STD, and TB Prevention). Genital HPV Infection Fact Sheet. ■ www.cdc.gov/std/HPV/STDFact-HPV.htm

CDC. Centro Nacional de Inmunización y Enfermedades Respiratorias (National Center for Immunization and Respiratory Diseases) HPV Vaccine-Questions and Answers. ■ www.cdc.gov/hpv/parents/questions-answers.html

CDC. Centro Nacional de Inmunización y Enfermedades Respiratorias (National Center for Immunization and Respiratory Diseases). Preteen and Teens Need Vaccines Too! ■ www.cdc.gov/Features/PreteenVaccines/index.html

Reducción en la incidencia en el virus del papiloma humano (VPH) entre las mujeres jóvenes después de la introducción de la vacuna contra el VPH en los Estados Unidos, Encuestas nacionales para examinar la salud y la nutrición, 2003 a 2010. *J. Infect Dis.* 2013 Ago 1; 208(3):385-93.

¡Hable con su profesional de la salud hoy mismo sobre cómo proteger a su hijo o hija de la infección por el VPH!

¿Se puede tratar una infección por el VPH?

No hay tratamiento para la infección por el VPH; solo hay tratamientos disponibles para los problemas de salud que puede causar el VPH, como las verrugas genitales, cambios en el cuello uterino y el cáncer. En algunos casos, el cuerpo combate el virus naturalmente y lo elimina. En los casos que no se puede eliminar el virus naturalmente, la persona corre riesgo de sufrir complicaciones graves, incluyendo el cáncer.

¿Qué es la vacuna contra el VPH?

Gardasil 9 es la única vacuna contra el VPH que se distribuye actualmente en los Estados Unidos. Gardasil 9 protege contra los cánceres del cuello uterino en mujeres y también contra las verrugas genitales y cánceres del ano, pene, vagina, vulva, boca y garganta. Para los preadolescentes, la vacuna contra el VPH se da en dos inyecciones, separadas por 6 a 12 meses. Es importante recibir todas las dosis recomendadas para obtener la mejor protección.

¿A qué edad se debe vacunar mi hijo o hija contra el VPH?

Se recomienda de rutina que todos los varones y mujeres de 11 a 12 años de edad se vacunen contra el VPH. La vacuna se puede dar tan pronto como a los 9 años de edad. Si su hijo o hija no recibió las dos dosis de la vacuna en la edad recomendada, igualmente debería iniciar o completar la serie de vacunas contra el VPH. Su hijo puede recibir la vacuna hasta los 21 años de edad (y ciertos varones también la pueden recibir hasta los 26 años de edad), y su hija puede recibir la vacuna hasta los 26 años de edad. Si la serie de vacunas se empieza cuando tiene 15 años de edad o más, o si la persona tiene problemas con el sistema inmunitario, hace falta darle tres dosis. Consulte con su profesional de la salud para verificar que su hijo está al día con sus vacunas contra el VPH.

Para que la vacuna contra el VPH funcione mejor, es importante que los preadolescentes reciban todas las dosis recomendadas antes de empezar cualquier tipo de actividad sexual. Es posible infectarse por el VPH la primera vez que tienen contacto sexual con otra persona, aunque no tengan relaciones sexuales. Además, la vacuna produce mejor inmunidad para luchar contra la infección cuando se da a las personas de menor edad, comparado con las personas más grandes.

¿Las vacunas contra el VPH son seguras?

Se ha demostrado que la vacuna contra el VPH es muy segura. Todas las vacunas usadas en los Estados Unidos tienen que pasar por pruebas de seguridad rigurosas antes de ser autorizadas por la FDA. La vacuna contra el VPH ha pasado por pruebas extensas en ensayos clínicos con más de 28,000 participantes, tanto hombres como mujeres. Desde que se autorizó el uso de la primera vacuna contra el VPH en el año 2006, se han distribuido más de 50 millones de dosis de la vacuna en los Estados Unidos. Ahora que es de uso rutinario, la vacuna se monitorea continuamente para asegurar su seguridad.

En los años de monitoreo de seguridad de las vacunas contra el VPH, no se han identificado inquietudes graves de seguridad. Al igual que otras vacunas, la mayoría de los efectos secundarios de la vacuna contra el VPH son leves, incluyendo fiebre, dolor de cabeza, y dolor y enrojecimiento en el brazo donde se aplicó la inyección.

¿La vacuna contra el VPH es eficaz?

Se ha demostrado que la vacuna contra el VPH es altamente eficaz para proteger contra los tipos de VPH que buscan prevenir. Un estudio que analizaba las infecciones de VPH en niñas y mujeres antes y después de la introducción de las vacunas contra el VPH mostró que hubo una reducción significativa en los tipos de VPH contra los que protege la vacuna en adolescentes en los EE.UU. desde la introducción de las vacunas.

Adaptado de una publicación desarrollada por la División de Inmunización del Departamento de Salud Comunitaria de Michigan (Michigan Department of Community Health)