

FICHE D'INFORMATION SUR LA VACCINATION

Vaccin antigrippal (vivant, intranasal) : Ce que vous devez savoir

Many vaccine information statements are available in French and other languages. See www.immunize.org/vis

De nombreuses fiches d'information sur la vaccination sont disponibles en français et dans d'autres langues. Consultez www.immunize.org/vis

1. Pourquoi se faire vacciner ?

Le vaccin antigrippal peut protéger de la grippe.

La grippe est une maladie contagieuse qui se propage aux États-Unis chaque année, généralement d'octobre à mai. Tout le monde peut attraper la grippe, mais elle est plus dangereuse pour certains individus. Les nourrissons et les jeunes enfants, les personnes âgées de 65 ans et plus, les personnes enceintes et les personnes présentant certains problèmes de santé ou dont le système immunitaire est affaibli courent le plus de risque d'avoir des complications grippales.

Pneumonie, bronchite, sinusites et otites sont des exemples de complications liées à la grippe. Si vous souffrez d'une maladie telle qu'une cardiopathie, un cancer ou un diabète, la grippe peut l'aggraver.

La grippe peut être à l'origine de fièvre et de frissons, de maux de gorge, courbatures, fatigue, toux, maux de tête ou encore écoulements ou congestion nasale. Diarrhée et vomissements peuvent se manifester chez certaines personnes, mais cela est plus fréquent chez les enfants que les adultes.

Chaque année, **des milliers de personnes meurent de la grippe aux États-Unis**, et beaucoup plus encore sont hospitalisées. Le vaccin contre la grippe permet d'éviter chaque année des millions de maladies et de consultations chez le médecin liées à la grippe.

2. Vaccin antigrippal vivant atténué

Le CDC recommande à toutes les personnes âgées de 6 mois et plus de se faire vacciner contre la grippe chaque année, à la saison de la grippe. **Les enfants âgés de 6 mois à 8 ans** peuvent avoir besoin de 2 doses durant une même saison de la grippe. **Toutes les autres personnes** n'ont besoin que de 1 dose à chaque saison de la grippe.

Le vaccin antigrippal vivant atténué (dénommé VAVA) est un vaccin en pulvérisation nasale qui peut être administré aux personnes non enceintes âgées de **2 ans à 49 ans**.

Il faut environ 2 semaines à la protection pour se développer après la vaccination.

Il existe de nombreux virus de la grippe, et ceux-ci changent tout le temps. Chaque année, un nouveau vaccin antigrippal est élaboré pour protéger contre trois ou quatre virus de la grippe susceptibles de provoquer la maladie durant la saison de la grippe à venir. Même lorsque le vaccin ne correspond pas exactement à ces virus, il peut quand même fournir une protection.

Le vaccin antigrippal **ne donne pas la grippe**.

Le vaccin antigrippal peut être administré en même temps que d'autres vaccins.

3. Discuter avec votre professionnel de santé

Indiquez à la personne administrant le vaccin si la personne recevant le vaccin :

- Est âgée de **moins de 2 ans ou de plus de 49 ans**
- Est **enceinte**. Le vaccin antigrippal vivant atténué n'est pas recommandé chez les personnes enceintes
- A fait une **réaction allergique après une précédente injection du vaccin antigrippal**, ou a des **allergies graves mettant en jeu le pronostic vital**
- Est un **enfant ou un adolescent âgé de 2 à 17 ans qui reçoit de l'aspirine ou des produits contenant de l'aspirine ou des salicylates**
- Est **immunodéprimée**
- Est un **enfant âgé de 2 à 4 ans qui a de l'asthme ou a présenté des antécédents de respiration sifflante au cours des 12 derniers mois**
- Est âgée de **5 ans ou plus et a de l'asthme**
- A **pris un médicament antiviral contre la grippe au cours des 3 dernières semaines**
- **S'occupe de personnes gravement immunodéprimées** qui requièrent un environnement protégé
- Présente d'autres **affections médicales sous-jacentes** qui peuvent augmenter le risque de complications graves liées à la grippe (telles que **maladie pulmonaire, maladie cardiaque, maladie rénale telle que troubles rénaux ou hépatiques, troubles neurologiques ou neuromusculaires ou métaboliques**)



**U.S. Department of
Health and Human Services**
Centers for Disease
Control and Prevention

- N'a **pas de rate** ou une **rate non fonctionnelle**
- Possède un **implant cochléaire**
- Présente une **fuite de liquide céphalorachidien** (fuite du liquide qui entoure le cerveau vers le nez, la gorge, l'oreille ou un autre endroit de la tête)
- A développé un **syndrome de Guillain-Barré** dans les 6 semaines qui ont suivi une précédente injection du vaccin antigrippal

Dans certains cas, votre professionnel de santé peut décider de remettre la vaccination antigrippale à une prochaine visite.

Pour certains patients, un type différent de vaccin antigrippal (vaccin contre la grippe inactivé ou recombinant) peut être plus approprié qu'un vaccin antigrippal vivant atténué.

Les personnes souffrant de maladies bénignes, comme un rhume, peuvent se faire vacciner. Les personnes modérément ou gravement malades doivent généralement attendre d'être guéries pour se faire vacciner contre la grippe.

Votre professionnel de santé peut vous donner plus d'informations à ce sujet.

4. Risques de réaction au vaccin

- Congestion nasale ou écoulement nasal, respiration sifflante et maux de tête peuvent survenir après un vaccin VAVA.
- Vomissements, courbatures, fièvre, maux de gorge et toux sont d'autres effets secondaires éventuels.

Si ces problèmes surviennent, ils se manifestent généralement peu après la vaccination, ils sont légers et durent peu de temps.

Comme avec tout médicament, il existe un très faible risque que le vaccin cause une réaction allergique grave, d'autres lésions graves, voire le décès.

5. Que faire en cas de problème grave ?

Une réaction allergique peut survenir après le départ de la personne vaccinée de la clinique. Si vous observez des signes de réaction allergique grave (urticaire, gonflement du visage et de la gorge, difficulté à respirer, accélération du rythme cardiaque, étourdissements ou faiblesse), appelez le **9-1-1** et amenez la personne à l'hôpital le plus proche.

French translation provided by the Immunization Action Coalition

Pour les autres signes qui vous inquiètent, appelez votre professionnel de santé.

Les réactions indésirables doivent être signalées dans le Vaccine Adverse Event Reporting System (VAERS) (Système américain de notification des manifestations postvaccinales indésirables). Votre professionnel de santé effectuera généralement ce signalement ; vous pouvez aussi le faire vous-même. Consultez le site Internet du VAERS à l'adresse suivante www.vaers.hhs.gov ou appelez le **1-800-822-7967**. *Le VAERS est uniquement destiné à recevoir les signalements de réactions ; les membres du personnel du VAERS ne donnent pas d'avis médical.*

6. Le Programme national d'indemnisation pour les préjudices causés par les vaccins

Le National Vaccine Injury Compensation Program (VICP) (Programme national d'indemnisation pour les préjudices causés par les vaccins) est un programme fédéral qui a été créé pour dédommager les personnes qui pourraient avoir subi un préjudice causé par certains vaccins. Les réclamations concernant une blessure présumée ou un décès dû à la vaccination doivent être déposées dans le délai imparti, qui peut être de seulement deux ans. Consultez le site Internet du VICP à l'adresse suivante www.hrsa.gov/vaccinecompensation ou appelez le **1-800-338-2382** pour en savoir plus sur le programme et apprendre à déposer une réclamation.

7. Pour en savoir davantage

- Parlez-en à votre médecin.
- Contactez le service de santé de votre ville ou de votre région.
- Consultez le site Internet de la Food and Drug Administration (FDA) pour obtenir les notices des vaccins et des informations supplémentaires à l'adresse suivante www.fda.gov/vaccines-blood-biologics/vaccines.
- Contactez les Centers for Disease Control and Prevention (CDC) (Centres américains pour le contrôle et la prévention des maladies) :
 - Appelez le **1-800-232-4636 (1-800-CDC-INFO)**, ou
 - Consultez le site Internet du CDC à l'adresse suivante www.cdc.gov/flu.

