

SZCZEPIONKA PRZECIWKO WIETRZNEJ OSPIE

Co powinniśmy wiedzieć na ten temat ?

1. Dlaczego się szczepimy ?

Wietrzna ospa (lub Varicella) jest częstą chorobą dzieci. Choroba ta zwykle przebiega łagodnie, ale może być groźna zwłaszcza u dorosłych i niemowląt.

- wirus wietrznej ospy rozprzestrzenia się od osoby do osoby drogą kropelkową, lub przez kontakt z pęcherzykowatymi wykwitami skórnymi
- wirus wywołuje wysypkę skórą, swędzenie, gorączkę, i osłabienie
- wietrzna ospa może spowodować poważną infekcję skóry, blizny, zapalenie płuc, uszkodzenie mózgu lub zgon
- osoba, która przeszła ospę, może parę lat później dostać bolesną wysypkę skórą zwaną-półpaścem
- rocznie w Stanach Zjednoczonych około 12 000 osób trafia do szpitala z powodu wietrznej ospy
- liczba przypadków śmiertelnych spowodowanych wietrzną ospą dochodzi w USA do około 100 rocznie

Szczepionka przeciwko wietrznej ospie może zabezpieczyć Cię przed tą chorobą.

Osoby zaszczepione zazwyczaj unikają choroby a w przypadku zachorowania przebieg choroby jest bardzo łagodny; zwykle bezgorączkowy i ze znikomą ilością pól. Również czas leczenia jest krótszy.

2. Kto i kiedy powinien być szczepiony przeciwko wietrznej ospie?

- ✓ Dzieci między 12 a 18 miesiącem życia powinny dostać 1 dawkę szczepionki przeciwko wietrznej ospie, lub bez względu na wiek po 18 miesiącu życia, jeżeli nigdy nie chorowały na wietrzną ospę.

Osoby, które nie zostały zaszczepione przed ukończeniem 13 roku powinny dostać 2 dawki szczepionki z przerwą między szczepieniami od 4 do 8 tygodni.

Zasięgnij dokładnych informacji u swojego lekarza lub pielęgniarki.

Szczepionka przeciwko wietrznej ospie może być podawana równocześnie z innymi szczepionkami.

3. Niektóre osoby powinny odłożyć szczepienie przeciwko wietrznej ospie lub całkowicie zaniechać szczepienia

- osoby, które doświadczyły zagrażającej życiu reakcji alergicznej na żelatynę, antybiotyk „Neomycin” lub pierwszą dawkę szczepionki przeciwko wietrznej ospie powinny zaniechać szczepienia przeciwko wietrznej ospie
- w wypadku poważnej choroby szczepienie powinno być odłożone do czasu wyzdrowienia pacjenta
- kobiety powinny unikać zajścia w ciążę w okresie do 1 miesiąca po szczepieniu na wietrzną ospę a kobiety ciężarne powinny szczepienie odłożyć do czasu rozwiązania
- do osób, które powinny zasięgnąć porady lekarskiej przed poddaniem się szczepieniu przeciwko wietrznej ospie należą:
 - osoby z HIV/AIDS, lub cierpiące na inną chorobę osłabiającą system odpornościowy organizmu
 - osoby zażywające przez przynajmniej 2 tygodnie leków osłabiających system odpornościowy organizmu (np. steroidy)
 - osoby chorujące na raka
 - osoby leczone na raka lekami i naświetleniami
- osoby po niedawnej transfuzji krwi lub leczeniu lekami zawierającymi składniki krwi powinny uzgodnić termin szczepienia z lekarzem

Więcej informacji można uzyskać u lekarza lub pielęgniarki.

4. Ryzyko zaszczepienia się szczepionką przeciwko wietrznej ospie

Szczepionka ta jak każde lekarstwo może wywołać poważną reakcję alergiczną. W przypadku szczepionki przeciw wietrznej ospie ryzyko reakcji alergicznej lub zgonu jest znikome.

Szczepienie przeciw wietrznej ospie jest znacznie bezpieczniejsze niż choroba której ona zapobiega.

Większość osób nie wykazuje żadnych negatywnych objawów po otrzymaniu szczepionki przeciw wietrznej ospie.

REAKCJE LEKKIE

- ból i opuchlizna zaszczepionego miejsca (1 na 5 zaszczepionych dzieci i 1 na 3 wśród młodzieży i dorosłych)
- gorączka (do 1 osoby na 10)
- lekka wysypka występująca do jednego miesiąca po zaszczepieniu (do 1 osoby na 20); Istnieje możliwość, że osoby z wysypką mogą zarazić współmieszkańców, choć zdarza się to niezmiernie rzadko.

REAKCJE UMIARKOWANE

- drgawki lub uporczywe nieruchome patrzenie spowodowane gorączką (mniej niż 1 przypadek na 1000)

REAKCJE OSTRE

- zapalenie płuc (sporadycznie)
- Inne ostre objawy takie jak silne zaburzenia mózgu i niski poziom krwinek mogą wystąpić po szczepieniu przeciwko wietrznej ospie. Zdarza się to jednak tak sporadycznie, że eksperci zastanawiają się czy szczepienie jest prawdziwym powodem tych objawów.

5. Co robić kiedy reakcja jest umiarkowana lub ostra ?

NA CO MUSIMY ZWRACAĆ UWAGĘ ?

Musimy zwracać uwagę na niecodzienne objawy takie jak: ostre alergiczne reakcje, wysoką temperaturę i zmiany w zachowaniu. Ostre alergie mogą objawić się poprzez problemy z oddychaniem, świszczący oddech lub chrypliwy głos, wysypka, bledność, osłabienie, szybkie bicie serca i zawroty głowy występującymi od kilku minut do paru godzin po zaszczepieniu. Wysoka temperatura, drgawki i objawy uporczywego nieruchomego patrzenia mogą wystąpić w okresie od 1 do 6 tygodni po zaszczepieniu.

CO POWINNIŚMY ZROBIĆ ?

- natychmiast telefonicznie, lub osobiście skontaktować się z lekarzem
- podać lekarzowi wszystkie dane, łącznie z datą wystąpienia objawów i szczepienia
- poprosić lekarza, pielęgniarkę lub urząd zdrowia o wypełnienie formularza: „Vaccine Adverse Event Reporting System (VAERS)”; można również zawiadomić VAERS osobiście dzwoniąc na numer 1-800-822-7967

6. Rządowy program odszkodowań (NVICP)

W przypadku groźnej reakcji i obrażeń spowodowanych szczepionką NVICP może pomóc osobie poszkodowanej opłacić koszty leczenia.

Dokładne informacje o tym programie uzyskać można telefonicznie pod numerem 1-800-338-2382 lub na internecie: <http://www.hrsa.gov/bhpr/vicp/>

7. Jak uzyskać więcej informacji

- Twój lekarz lub pielęgniarka może zaoferować publikacje na ten temat lub zasugerować inne źródła informacji
- zatelefonuj do lokalnego lub stanowego urzędu szczepień
- skontaktuj się z centralnym biurem chorób zakaźnych i ich zapobiegania - „Center for Disease Control and Prevention (CDC) „
 - Call 1-800-232-4636 (1-800-CDC-INFO)
 - na internecie odwiedź stronę rządowego programu szczepień - „National Immunization Programs”
<http://www.cdc.gov/nip>



U.S. DEPARTMENT OF HEALTH & HUMAN SERVICES

Centers for Disease Control and Prevention
National Immunization Program

Varicella - Polish

12/16/98

Translation provided by Danusia Filipowski, MD, of Walnut Creek, California with review by Marek Bentkowski, MD, and Chris Kinel, MD, of Chicago, IL.