

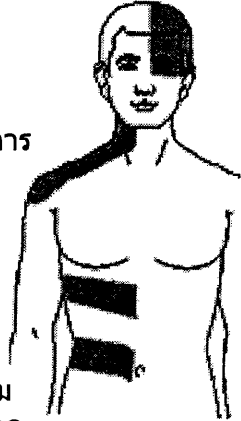
# วัคซีนป้องกันงูสวัด (SHINGLES VACCINE)

## เรื่อง ที่ ควร รู้

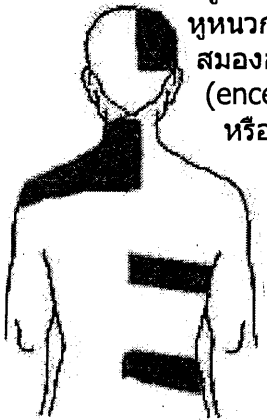
### 1 งูสวัดคืออะไร?

อาการของงูสวัดคือเกิดผื่นที่ผิวหนัง เจ็บ ปวด บ่อยครั้งที่เกิดตุ่มใสร่วมด้วย เรียกอีกอย่างหนึ่งว่า เริมงูสวัด (Herpes Zoster)

ผื่นงูสวัดมักปรากฏที่ด้านข้างของใบหน้าหรือลำตัว และจะหายภายใน 2-4 สัปดาห์ อาการหลักคือปวดซึ่งสามารถรุนแรงได้ อาการอื่น ๆ อาจรวมถึงมีไข้ ปวดหัว หนาวสั่นและปวดท้อง มีโอกาสน้อยมาก ๆ ที่การติดเชื้องูสวัดจะนำไปสู่โรคปอดบวม



หูหนวก ตามอง สมองอักเสบ (encephalitis) หรือตาย



ประมาณว่า 1 ใน 5 คนที่จะมีอาการปวดมากต่อเนื่องไปอีกแม้หลังจากที่ผื่นหายแล้ว ซึ่งเรียกว่า (post-herpetic neuralgia)

งูสวัดเกิดจากเชื้อไวรัส

Varicella Zoster ชนิดเดียวกับที่เป็นต้นเหตุให้เกิดอีสุกอีใส ผู้ที่เคยเป็นอีสุกอีใสหรือเคยได้รับวัคซีนป้องกันอีสุกอีใสแล้วเท่านั้นที่จะเป็นงูสวัด ไวรัสจะอยู่ในร่างกายตลอดไปและอาจเป็นต้นเหตุให้เกิดงูสวัดได้หลังจากที่หายไปแล้วหลายปี

ท่านสามารถติดเชื้องูสวัดจากผู้อื่นที่เป็นงูสวัดได้ อย่างไรก็ตามผู้ที่ไม่เคยเป็นอีสุกอีใส (หรือได้รับวัคซีนอีสุกอีใส) สามารถติดอีสุกอีใสจากผู้ที่ เป็นงูสวัดได้ แต่ไม่เสมอไป

งูสวัดมักพบในผู้ที่มีอายุ 50 ปีขึ้นไปมากกว่าผู้ที่มีอายุน้อย และมักเกิดกับผู้ที่มึระบบภูมิคุ้มกันต่ำ เพราะโรคเช่นมะเร็งหรือใช้ยาจำพวกสเตียรอยด์ หรือการบำบัดมะเร็งด้วยคีโม อย่างน้อยหนึ่งล้านคนต่อปีที่เป็นงูสวัดในสหรัฐ

### 2 วัคซีนป้องกันงูสวัด

วัคซีนป้องกันงูสวัดได้รับการขึ้นทะเบียนในปี 2006 จากการเก็บข้อมูลทางการแพทย์พบว่า วัคซีนสามารถป้องกันงูสวัดได้ประมาณครึ่งหนึ่งของผู้ที่มีอายุ 60 ปีขึ้นไป รวมทั้งสามารถลด ความเจ็บปวดจากงูสวัดด้วย

สำหรับผู้ที่มีอายุ 60 ปีขึ้นไป  
ฉีดวัคซีนป้องกันงูสวัดเพียง  
หนึ่งครั้งเท่านั้น

### 3 บางคนไม่ควรได้รับการฉีดวัคซีน งูสวัดหรือควรรอก่อน

บุคคลที่ไม่ควรฉีดวัคซีนงูสวัดคือผู้ที่:

- ผู้ที่เคยเกือบเสียชีวิตเนื่องจากอาการแพ้อย่างรุนแรงต่อเจลาติน (gelatin), ยาปฏิชีวนะ-นิโอมัยซิน หรือส่วนผสมอื่น ๆ ในวัคซีนงูสวัด แจ้งให้แพทย์ทราบหากท่านมีอาการแพ้อย่างรุนแรง
- มีระบบภูมิคุ้มกันอ่อนแออันเนื่องมาจาก
  - เอช ไอ วี/เอดส์ หรือโรคอื่น ๆ ที่ส่งผลกระทบต่อระบบภูมิคุ้มกัน
  - รับประทานยาซึ่งมีผลกระทบต่อระบบภูมิคุ้มกันเช่นสเตียรอยด์
  - กำลังได้รับการบำบัดมะเร็งด้วยรังสีหรือคีโม
  - มีประวัติว่าเป็นมะเร็งซึ่งส่งผลกระทบต่อไขกระดูกหรือระบบน้ำเหลือง เช่นมะเร็งในเม็ดเลือดหรือมะเร็งต่อมน้ำเหลือง
- เป็นวัณโรคที่ยังไม่ได้รับการรักษา

- หญิงมีครรภ์หรืออาจตั้งครรภ์ในอนาคต  
สุขภาพสตรีไม่ควรตั้งครรถ์อย่างน้อยสามเดือน  
ภายหลังจากได้รับการฉีดวัคซีนงูสวัด

ผู้ที่มีอาการป่วยเล็กน้อย เช่น เป็นหวัดอาจรับการฉีด  
วัคซีนได้ แต่ผู้ที่มีอาการป่วยปานกลางถึงป่วยหนัก  
ควรรอจนกว่าจะหายเป็นปกติก่อนจึงค่อยรับการฉีด  
วัคซีน รวมถึงผู้ที่มีไข้สูงเกินกว่า 101.3 องศา  
ฟาเรนไฮด์ขึ้นไป

#### 4 อะไรคือความเสี่ยงจากวัคซีนงูสวัด

เช่นเดียวกับยา วัคซีนอาจเป็นต้นเหตุให้เกิดปัญหา  
ร้ายแรงได้ เช่น เกิดปฏิกิริยาแพ้อย่างรุนแรง  
อย่างไรก็ตามอันตรายจากวัคซีนที่ทำให้ป่วยหนัก  
หรือถึงแก่ชีวิตเกิดขึ้นน้อยมาก

ยังไม่เคยปรากฏว่ามีปัญหาร้ายแรงเกิดขึ้นจากวัคซีน  
งูสวัด

#### ปัญหาเล็กน้อย

- แดง ระบม บวมหรือคันบริเวณที่รับการฉีด  
(ประมาณ 1 ใน 3 คน)
- ปวดหัว (ประมาณ 1 ใน 70 คน)

วัคซีนงูสวัดได้รับการดูแลอย่างใกล้ชิดเรื่องปัญหา  
ร้ายแรงเช่นเดียวกับวัคซีนอื่น ๆ

#### 5 จะทำอย่างไรหากเกิดปฏิกิริยาปานกลาง หรือรุนแรง

##### สิ่งที่ควรสังเกต

- อาการผิดปกติต่าง ๆ เช่น มีไข้สูงหรือมี  
พฤติกรรมที่เปลี่ยนแปลงไป อาการของการแพ้  
อย่างรุนแรง รวมทั้งการหายใจไม่สะดวก เสีย  
ง่วง หรือหายใจมีเสียงดังวี๊ด ลมพิษ ชีตขาว  
อ่อนเพลีย หัวใจเต้นเร็วหรือเวียนศีรษะ อาการ  
ผิดปกติเหล่านี้มักเกิดขึ้นภายในสองสามชั่วโมง  
แรกภายหลังจากรับการฉีดวัคซีน

##### สิ่งที่ควรปฏิบัติ

- โทรศัพทหาแพทย์หรือพาผู้ป่วยไปพบแพทย์  
ทันที
- บอกกับแพทย์ว่ามีอะไรเกิดขึ้น วันที่ เวลา  
ที่เกิดขึ้น และวันที่ได้รับวัคซีน
- ขอให้แพทย์ พยาบาลของท่านหรือเจ้าหน้าที่  
การแพทย์เขียนรายงานเกี่ยวกับปฏิกิริยาที่  
เกิดขึ้นจากวัคซีนใน แบบฟอร์ม (VAERS)

หรือท่านสามารถเสนอรายงานโดยตรง ผ่าน  
เว็บไซต์ของ VAERS ที่ [www.vaers.hhs.org](http://www.vaers.hhs.org)  
หรือโทรศัพท์แจ้งที่หมายเลข  
1-800-822-7967

VAERS ไม่ได้ให้ค่าปรึกษาทางการแพทย์

#### 6 สามารถหาข้อมูลศึกษาเพิ่มเติม ได้อย่างไร

- สอบถามแพทย์หรือพยาบาลซึ่งสามารถให้  
เอกสารที่บรรจุอยู่ในกล่องวัคซีนหรือ  
แนะนำแหล่งความรู้จากที่อื่นได้
- โทรถามกระทรวงสาธารณสุขท้องถิ่นหรือของรัฐ
- ติดต่อศูนย์ควบคุมและป้องกันโรค (CDC):  
- โทร 1-800-232-4636 (1-800-CDC-INFO)  
- เยี่ยมชมเว็บไซต์ของ CDC ที่  
[www.cdc.gov/nip](http://www.cdc.gov/nip)

DEPARTMENT OF HEALTH AND HUMAN SERVICES  
CENTERS FOR DISEASE CONTROL AND PREVENTION  
NATIONAL CENTER FOR IMMUNIZATION AND RESPIRATORY DISEASES

Vaccine Information Statement (Interim)  
งูสวัด Shingles Vaccine (9/11/06) - Thai