

Vacunas para preadolescentes y adolescentes, de 11 a 19 años de edad

Estar vacunado es una tarea de toda la vida, para proteger la vida. Asegúrate de que tú y tu proveedor de atención médica mantengan tus vacunas al día. Mira más abajo para estar seguro de que has recibido todas las vacunas que necesitas.

Vacuna	¿La necesitas?
Varicela (Var)	¡Sí! Si no has tenido varicela ni has recibido la vacuna, necesitas 2 dosis de esta vacuna. Todas las personas que recibieron una sola dosis de la vacuna deben recibir una segunda dosis.
Hepatitis A (HepA)	¡Sí! Necesitas 2 dosis de la vacuna contra la hepatitis A si quieres protegerte de esta enfermedad o si tienes un factor de riesgo (como viaje internacional) de contraer la hepatitis A. Consulta con tu proveedor de atención médica para averiguar si tienes un factor de riesgo para recibir esta vacuna.
Hepatitis B (HepB)	¡Sí! Esta vacuna se recomienda para todas las personas de 0 a 18 años. Si todavía no la has recibido, necesitas una serie de dosis de la vacuna contra la hepatitis B.
Haemophilus influenzae de tipo b (Hib)	Tal vez. Si no has recibido la vacuna contra Hib y tienes una afección de alto riesgo (como que el bazo no funcione), necesitas esta vacuna.
Virus del papiloma humano (VPH)	¡Sí! Todos los preadolescentes y adolescentes de 11 años y mayores necesitan una serie de dosis de la vacuna contra el VPH. La vacuna protege contra el VPH, la causa más frecuente de cáncer cervicouterino. También protege contra algunos otros tipos de cáncer, como el cáncer de ano, pene y garganta. La vacuna contra el VPH también protege contra verrugas genitales.
Influenza (Gripe)	¡Sí! Todas las personas de 6 meses de edad y mayores necesitan vacunarse anualmente contra la influenza, en otoño o invierno, y por el resto de sus vidas.
Sarampión, paperas, rubéola (SPR)	¡Sí! Necesitas 2 dosis de la vacuna SPR si todavía no las has recibido. La vacuna SPR generalmente se administra en la niñez.
Meningocócica ACWY (MenACWY, MCV4)	¡Sí! Todos los preadolescentes y adolescentes necesitan 2 dosis de la vacuna MenACWY, la primera entre los 11 y 12 años y la segunda a los 16 años. Si eres un estudiante de primer año de universidad que vive en una residencia estudiantil, necesitas una dosis de la vacuna MenACWY si nunca la recibiste o si la recibiste antes de los 16 años. Consúltalo con tu proveedor de atención médica.
Meningocócica B (MenB)	¡Sí! A los adolescentes que quieren protegerse de la meningitis tipo B, se les recomienda recibir 2 dosis de la vacuna MenB a partir de los 16 años. También deberán vacunarse los adolescentes con ciertas afecciones de riesgo (como que el bazo no funcione). Pregúntale a tu proveedor de atención médica si tienes un factor de riesgo.
Neumocócica (Pneumovax, PPSV; Prevnar, PCV)	Tal vez. ¿Actualmente, tienes una enfermedad? De ser así, consulta con tu proveedor de atención médica para averiguar si necesitas una o ambas vacunas neumocócicas.
Poliomielitis (IPV)	¡Sí! Necesitas una serie de al menos 3 dosis de la vacuna contra la poliomielitis si aún no la has recibido. La vacuna contra la poliomielitis generalmente se administra en la niñez.
Tétanos, difteria y tos ferina (pertussis; Tdap)	¡Sí! Todos los preadolescentes y adolescentes (¡y adultos!) necesitan una dosis de la vacuna Tdap, una vacuna que te protege del tétanos, difteria y tos ferina (pertussis). Después de recibir una dosis de la vacuna Tdap, necesitarás una vacuna contra el tétanos y la difteria (Td) cada diez años. Sin embargo, si te embarazas, necesitarás otra dosis de la vacuna Tdap durante cualquier período del embarazo, de preferencia durante el tercer trimestre.

¿Viajarás fuera de los Estados Unidos? Consulta el sitio web de los Centros para el Control y Prevención de Enfermedades (Centers for Disease Control and Prevention, CDC) en wwwnc.cdc.gov/travel/destinations/list para obtener información de viaje o consulta una clínica para viajeros.

"Vaccinations for Preteens and Teens, Age 11–19 Years"