

# Chủng Ngừa Cho Trẻ Lớn và Thanh Thiếu Niên, 11–19 Tuổi

Chủng ngừa là hành trình bảo vệ cuộc sống của bạn kéo dài suốt cuộc đời. Hãy chắc chắn rằng bạn và bác sĩ của bạn luôn cập nhật việc chủng ngừa đầy đủ. Hãy kiểm tra để chắc chắn rằng bạn đã tiêm chủng đầy đủ các loại vắc-xin cần thiết.

Vắc-xin	Bạn có cần đến nó không?
<b>Thủy đậu</b> (varicella; Var)	<b>Có!</b> Nếu bạn chưa từng tiêm chủng và chưa từng bị thủy đậu, bạn sẽ cần chích 2 liều vắc-xin này. Những người mới chích 1 liều sẽ cần chích bổ sung liều thứ hai.
<b>Viêm gan A</b> (HepA)	<b>Có!</b> Bạn cần chủng 2 liều vắc-xin Viêm gan A nếu muốn bảo vệ bản thân khỏi căn bệnh này hoặc nếu bạn có nguy cơ mắc Viêm gan A (ví dụ như đi du lịch nước ngoài). Hãy hỏi bác sĩ của bạn xem liệu bạn có cần tiêm chủng loại vắc-xin này hay không.
<b>Viêm Gan B</b> (HepB)	<b>Có!</b> Tất cả những người từ 0 đến 18 tuổi đều nên tiêm chủng loại vắc-xin này. Nếu chưa từng chủng ngừa Viêm gan B, bạn sẽ cần tiêm chủng các mũi ngừa virus này.
<b>Viêm màng não mủ do <i>Haemophilus influenzae</i> tuýp b</b> (Hib)	<b>Có thể.</b> Nếu bạn chưa từng chủng ngừa Hib và có nguy cơ mắc bệnh cao (ví dụ chức năng lá lách không còn hoạt động), bạn sẽ cần chủng loại vắc-xin này.
<b>Siêu vi papilom ở người</b> (HPV)	<b>Có!</b> Tất cả những người từ 11 tuổi trở lên đều cần chích các liều vắc-xin để ngừa HPV. Vắc-xin này bảo vệ quý vị khỏi HPV, nguyên nhân phổ biến nhất gây ra ung thư cổ tử cung. Nó cũng giúp phòng ngừa một số loại ung thư khác như ung thư hậu môn, ung thư tinh hoàn và ung thư vòm họng. Vắc-xin HPV còn phòng ngừa mụn cóc ở bộ phận sinh dục.
<b>Influenza</b> (Cúm)	<b>Có!</b> Người từ 6 tháng tuổi trở lên cần được chủng ngừa vào mỗi mùa thu hoặc mùa đông và cho suốt cuộc đời.
<b>Sởi, quai bị, rubella</b> (MMR)	<b>Có!</b> Bạn cần 2 liều vắc-xin MMR nếu chưa từng chích loại vắc-xin này. Vắc-xin MMR thường được chủng cho trẻ em.
<b>Viêm màng não cầu khuẩn ACWY</b> (MenACWY, MCV4)	<b>Có!</b> Tất cả trẻ lớn và thanh thiếu niên cần chủng 2 liều vắc-xin MenACWY, liều đầu tiên khi 11–12 tuổi và liều thứ hai khi 16 tuổi. Nếu là sinh viên đại học năm thứ nhất sống tại ký túc xá, bạn cần chủng 1 liều MenACWY nếu bạn chưa từng chủng ngừa hoặc đã tiêm chủng trước 16 tuổi. Hãy hỏi bác sĩ của bạn.
<b>Viêm màng não cầu khuẩn B</b> (MenB)	<b>Có!</b> Thanh thiếu niên muốn tránh mắc bệnh viêm màng não tuýp B nên chủng 2 liều vắc-xin MenB, bắt đầu từ năm 16 tuổi. Thanh thiếu niên có nguy cơ mắc bệnh (ví dụ như do chức năng của lá lách không còn hoạt động) cũng nên chủng ngừa. Hãy hỏi bác sĩ của bạn xem bạn có nguy cơ mắc bệnh hay không.
<b>Phế cầu khuẩn</b> (Pneumovax, PPSV; Prevnar, PCV)	<b>Có thể.</b> Bạn có đang mắc bệnh gì không? Nếu có, hãy hỏi bác sĩ của bạn xem bạn có cần chủng một hoặc cả hai liều vắc-xin ngừa bệnh phế cầu khuẩn không.
<b>Bại liệt</b> (IPV)	<b>Có!</b> Bạn cần chích ít nhất là 3 liều vắc-xin phòng bại liệt nếu chưa từng chủng loại vắc-xin này. Vắc-xin phòng bại liệt thường được chủng cho trẻ em.
<b>Uốn ván, bạch hầu và ho gà</b> (pertussis; Tdap)	<b>Có!</b> Tất cả trẻ lớn và thanh thiếu niên (kể cả người lớn) đều cần chủng 1 liều vắc-xin Tdap. Đây là loại vắc-xin bảo vệ bạn khỏi bị các bệnh uốn ván, bạch hầu và ho gà (pertussis). Sau khi chủng một liều Tdap, bạn sẽ cần chích bổ sung Td mười năm một lần. Tuy nhiên, nếu có thai, bạn sẽ cần thêm một liều Tdap trong mỗi lần mang thai, tốt nhất là trong 3 tháng cuối của thai kỳ.

**Sắp tới bạn có đi du lịch bên ngoài nước Mỹ không?** Vui lòng truy cập trang web của Centers for Disease Control and Prevention (CDC) tại địa chỉ [wwwnc.cdc.gov/travel/destinations/list](http://wwwnc.cdc.gov/travel/destinations/list) để biết thông tin khi đi du lịch hoặc địa chỉ các phòng khám trên đường du lịch.

“Vaccinations for Preteens and Teens, Age 11–19 Years”