

Vacunas para adultos

¡Nunca se tiene demasiada edad para vacunarse!

Estar vacunado es una tarea de toda la vida, para proteger la vida. No abandone el consultorio de su proveedor de atención médica sin asegurarse de que tiene todas las vacunas que necesita.

Vacuna	¿La necesita?
Hepatitis A (HepA)	Tal vez. Necesita esta vacuna si tiene un factor de riesgo específico de contraer una infección por el virus de la hepatitis A* o simplemente desea estar protegido contra esta enfermedad. Por lo general, la vacuna se administra en 2 dosis, separadas entre 6 y 12 meses.
Hepatitis B (HepB)	Tal vez. Necesita esta vacuna si tiene un factor de riesgo específico de contraer hepatitis B* o simplemente desea estar protegido contra esta enfermedad. La vacuna se administra en 2 o 3 dosis, dependiendo de la marca.
Hib (<i>haemophilus influenzae</i> de tipo b)	Tal vez. Algunos adultos con ciertas afecciones de alto riesgo; por ejemplo, falta de funcionamiento del bazo, necesitan vacunarse contra Hib. Hable con su proveedor de atención médica para averiguar si necesita esta vacuna.
Virus del papiloma humano (VPH)	¡Sí! Necesita esta vacuna si es una mujer de 26 años o menos o es un hombre de 21 años o menos. Los hombres de 22 a 26 años con una condición de riesgo* también necesitan la vacuna. Todos los demás hombres de 22 a 26 años que deseen estar protegidos contra el VPH también pueden recibirla. Por lo general, la vacuna se administra en 3 dosis en un período de 6 meses.
Influenza	¡Sí! Necesita una dosis cada otoño (o invierno) para su protección y la de los que estén cerca de usted.
Sarampión, paperas, rubéola (SPR)	Tal vez. Necesita al menos 1 dosis de la vacuna contra el sarampión, paperas y rubéola (SPR) si nació en 1957 o después. También es posible que necesite una segunda dosis.*
Meningocócica ACWY (MenACWY)	Tal vez. Es posible que necesite la vacuna MenACWY si tiene una de varias afecciones médicas;* por ejemplo, si no tiene un bazo funcional. Necesita la vacuna MenACWY si tiene 21 años o menos y es un estudiante de primer año de universidad que vive en una residencia estudiantil y nunca ha recibido la vacuna o fue vacunado antes de los 16 años.
Meningocócica B (MenB)	Tal vez. Debe considerar la vacuna MenB si tiene 23 años o menos (incluso si no tiene una afección médica de alto riesgo). Usted necesita la vacuna MenB si tiene una de varias afecciones médicas;* por ejemplo, si no tiene un bazo funcional.
Neumocócica (Pneumovax 23, PPSV23; Pevnar 13, PCV13)	¡Sí! Si tiene 65 años (o más) necesita recibir ambas vacunas neumocócicas, Pevnar (si no la ha recibido antes) y Pneumovax. Reciba primero Pevnar y luego Pneumovax 1 año después. Si tiene menos de 65 años y tiene cierta afección de alto riesgo (por ejemplo, asma, enfermedad cardíaca, pulmonar o renal, inmunodepresión o falta de funcionamiento del bazo o es un fumador),* necesita recibir 1 o ambas vacunas. Hable con su proveedor de atención médica para averiguar cuándo necesita aplicárselas.*
Tétanos, difteria, tos ferina (pertussis) (Tdap, Td)	¡Sí! Si usted no ha recibido una dosis de la vacuna Tdap en toda su vida, necesitará recibir una inyección de Tdap ahora (la vacuna contra la tos ferina para adultos). Y todas las mujeres necesitarán recibir una dosis durante cada embarazo. Después de eso, necesitará una dosis de refuerzo de Td cada 10 años. Consulte a su proveedor de atención médica si no ha recibido al menos 3 vacunas que contienen el toxoide tetánico y diftérico en algún momento de su vida o si tiene una herida profunda o sucia.
Varicela (Var)	Tal vez. Si nunca ha tenido varicela ni fue vacunado, o fue vacunado pero solo recibió 1 dosis, hable con su proveedor de atención médica para averiguar si necesita esta vacuna.*
Herpes zóster (culebrilla)	¡Sí! Si tiene 50 años o más, debería recibir la serie de 2 dosis de la marca Shingrix de vacuna contra la culebrilla, incluso si ya fue vacunado con Zostavax.

* Consulte a su proveedor de atención médica para determinar su nivel de riesgo de infección y su necesidad de aplicarse esta vacuna.

¿Tiene planes de viajar fuera de Estados Unidos? Consulte el sitio web de los Centros para el Control y Prevención de Enfermedades (Centers for Disease Control and Prevention, CDC) en wwwnc.cdc.gov/travel/destinations/list para obtener información de viaje o consulte una clínica para viajeros.