

孕妇疫苗接种

下表显示的是在您怀孕期间可能需要或可能不需要的疫苗。

疫苗	您在怀孕期间需要它吗?
流感	是的! 您需要每个秋天(或甚至迟至冬天或春天)注射一剂流感疫苗以保护您自己、您的孩子和您身边的其他人。在您怀孕期间的任何时候接种该疫苗都是安全的。
破伤风、白喉、百日咳 (Tdap, Td)	是的! 孕妇在 每次 怀孕期间都需要接种一剂 Tdap 疫苗(成人百日咳疫苗),最好在孕晚期(最后三个月)的早期阶段接种。在怀孕期间接种该疫苗是安全的,它将在您的宝宝最脆弱的时候保护他或她免患百日咳。在接种 Tdap 之后,您需要每 10 年注射一剂 Td 加强疫苗。如果您以前尚没有注射过至少 3 剂含破伤风和白喉类毒素疫苗的药物,或您曾经有深度或受污染的伤口,请咨询您的医疗护理提供者。
人乳头瘤病毒 (HPV)	不。 不建议在怀孕期间注射该疫苗,但如果您无意中接种了该疫苗,也不必为此感到担心。建议对所有年龄不超过 26 岁的女性接种 HPV 疫苗,因此,如果您处于该年龄段,确保您在怀孕前或分娩后接种该疫苗。该疫苗需注射 2 剂或 3 剂(这取决于给予第 1 剂时的年龄),在 6 个月期间完成注射。
麻疹、腮腺炎、风疹 (MMR)	不。 不建议在怀孕期间接种 MMR 疫苗,但如果您确实以某种方式接种了该疫苗,也不必为此感到担心。如果您生于 1957 年或以后,建议您至少接种 1 剂 MMR。(而且您可能需要接种第 2 剂。*)在您产前护理期间,您的医疗护理提供者将会检测您的血液,以评估您在分娩后是否需要接种 MMR。对于您(和您将来的孩子),最好的方式是在计划怀孕前接种该疫苗,以获得保护。
水痘	不。 不建议在怀孕期间注射水痘疫苗,但如果您无意中接种了该疫苗,也不必为此感到担心。如果您从未得过水痘,也从未接种过该疫苗,或接种过该疫苗但只接种了 1 剂疫苗,对于您(和您将来的孩子),最好的方式是在计划怀孕前或在您分娩后接种该疫苗,以获得保护。该疫苗注射 2 剂,每剂间隔 4-8 周。
甲肝 (HepA)	也许。 如果您具有甲型肝炎病毒感染*的特定危险因素,或只是想预防这种疾病,那么您需要接种这种疫苗。该疫苗通常要注射 2 剂,两剂相隔 6-12 个月。如果您需要接种或继续接种 HepA 疫苗系列,那么在怀孕期间接种是安全的。
乙肝 (HepB)	也许。 如果您具有乙型肝炎病毒感染*的特定危险因素,或只是想预防这种疾病,那么您需要接种这种疫苗。该疫苗是分 3 剂注射的,通常在 6 个月期间完成注射。如果您需要接种或继续接种 HepB 疫苗系列,那么在怀孕期间接种是安全的。重要的是,您刚出生的孩子,要在离开医院前开始接种他或她的乙肝疫苗。
Hib (乙型流感嗜血杆菌)	也许。 比如,一些患有特定高风险病症(例如,脾脏功能不全)的成年人需要接种 Hib。如果您需要接种 Hib 疫苗,那么在您怀孕期间的任何时候接种它都是安全的。
脑膜炎球菌 ACWY (MenACWY, MCV4)	也许。 如果您患有某几种健康病症之一,您需要接种 MenACWY 疫苗,*比如,如果您有脾脏功能不全。如果您年龄没有超过 21 岁,并且是住在学生宿舍的一名大学一年级学生,而且您从没有接种过该疫苗,或只在 16 岁之前接种过该疫苗,那么您需要接种 MenACWY。在怀孕期间,如果您需要接种 MenACWY,那接种它是安全的。
脑膜炎球菌 B (MenB)	也许。 如果您年龄不超过 23 岁,您应该考虑接种 MenB 疫苗(即使您没有患有高风险疾病)。如果您有某几种健康病症之一,*比如,您有脾脏功能不全,那么您需要接种 MenB 疫苗。因为尚没有在孕妇中进行过 MenB 疫苗的研究,您的医疗护理提供者需要确定疫苗接种的益处是否大于其潜在的风险。
肺炎球菌 (Pneumovax, PPSV; Prevnar, PCV)	也许。 如果您具有肺炎球菌疾病的某种特定危险因素*,例如糖尿病(但不是妊娠期糖尿病),您需要接种这两种疫苗中的 1 种或 2 种。如果您不确定您的风险,与您的医疗护理提供者交谈,以弄清楚您是否需要这些疫苗中的任何一种。如果您适合接种任一种肺炎球菌疫苗,那您在怀孕期间接种它是安全的。

*咨询您的医疗护理提供者,以确定您的感染风险水平以及您是否需要该疫苗。

您打算到美国以外的地方旅行吗? 访问美国疾病控制和预防中心 (Centers for Disease Control and Prevention, CDC) 网站 wwwnc.cdc.gov/travel/destinations/list, 获取旅行信息,或咨询旅行诊所。