

# Vaccination pour les femmes enceintes

Le tableau ci-dessous indique les vaccinations dont vous pourriez avoir besoin ou non pendant votre grossesse.

Vaccin	En avez-vous besoin pendant votre grossesse ?
<b>Influenza</b>	<b>Oui !</b> Vous avez besoin de recevoir un vaccin contre la grippe chaque automne (ou même en hiver ou au printemps) pour votre protection, et pour protéger votre bébé et les personnes qui vous entourent. Cette vaccination peut être faite sans risque à tout moment pendant votre grossesse.
<b>Tétanos, diphtérie, coqueluche (Tdap, Td)</b>	<b>Oui !</b> Les femmes enceintes ont besoin de recevoir une dose de vaccin Tdap (le vaccin contre la coqueluche chez l'adulte) pendant <i>chaque</i> grossesse, de préférence au début du troisième trimestre. Cette vaccination peut être faite sans risque pendant la grossesse et contribuera à protéger votre bébé contre la coqueluche durant les premiers mois de sa vie, lorsqu'il est le plus vulnérable. Après la vaccination Tdap, vous devrez ensuite recevoir une dose de rappel Td tous les 10 ans. Consultez votre prestataire de soins si vous n'avez pas reçu au moins 3 doses de vaccin à base d'anatoxine tétanique et d'anatoxine diphtérique dans votre vie, ou si vous présentez une blessure profonde ou sale.
<b>Virus du papillome humain (VPH)</b>	<b>Non.</b> L'administration de ce vaccin n'est pas recommandée pendant la grossesse, mais si vous le recevez par inadvertance, cela ne doit pas vous préoccuper. Le vaccin contre le VPH est recommandé pour toutes les femmes âgées de 26 ans ou moins ; par conséquent, si vous appartenez à cette tranche d'âge, veillez à vous faire vacciner avant ou après votre grossesse. Le vaccin est administré en 2 ou 3 doses (selon l'âge auquel la première dose est administrée) sur une durée de 6 mois.
<b>Rougeole, oreillons et rubéole (ROR)</b>	<b>Non.</b> L'administration du vaccin ROR n'est pas recommandée pendant la grossesse, mais si vous le recevez malgré tout, cela ne doit pas vous préoccuper. Il est recommandé de recevoir au moins 1 dose de vaccin ROR si vous êtes née en 1957 ou plus tard. (Et vous devrez peut-être recevoir une deuxième dose.*) Pendant vos soins prénataux, votre prestataire de soins testera votre sang pour évaluer la pertinence d'un vaccin ROR après l'accouchement. Il est préférable pour vous (et votre futur enfant) de recevoir la protection que confère la vaccination avant d'essayer de débiter une grossesse.
<b>Varicelle</b>	<b>Non.</b> L'administration du vaccin contre la varicelle n'est pas recommandée pendant la grossesse, mais si vous le recevez par inadvertance, cela ne doit pas vous préoccuper. Si vous n'avez jamais eu la varicelle, n'avez jamais été vaccinée, ou que vous avez été vaccinée, mais n'avez reçu que 1 seule dose, il est préférable pour vous (et votre futur enfant) de recevoir la protection que confère la vaccination avant d'essayer de débiter une grossesse, ou à l'issue de votre grossesse. Le vaccin est administré en 2 doses à 4 ou 8 semaines d'intervalle.
<b>Hépatite A (HepA)</b>	<b>Peut-être.</b> Vous avez besoin de recevoir ce vaccin si vous présentez un facteur de risque spécifique d'infection par le virus de l'hépatite A* ou si vous désirez simplement être protégée contre cette maladie. Le vaccin est généralement administré sous forme de 2 doses, administrées à 6 à 12 mois d'intervalle. Si vous devez recevoir, ou continuer à recevoir, la série de doses du vaccin HepA, vous pouvez le faire sans risque pendant la grossesse.
<b>Hépatite B (HepB)</b>	<b>Peut-être.</b> Vous avez besoin de recevoir ce vaccin si vous présentez un facteur de risque spécifique d'infection par le virus de l'hépatite B* ou si vous désirez simplement être protégée contre cette maladie. Le vaccin est administré sous forme de 3 doses, généralement sur une période de 6 mois. Si vous devez recevoir, ou continuer à recevoir, la série de doses du vaccin HepB, vous pouvez le faire sans risque pendant la grossesse. Il est également important que votre nouveau-né commence à recevoir sa série de doses du vaccin contre l'hépatite B avant votre sortie de l'hôpital.
<b>Hib (<i>Haemophilus influenzae</i> de type B)</b>	<b>Peut-être.</b> Certains adultes ayant des facteurs de risque élevé, comme une absence de rate fonctionnelle, doivent être vaccinés contre Hib. Si vous avez besoin de recevoir un vaccin Hib, vous pouvez le faire à tout moment pendant votre grossesse.
<b>Méningococcie ACWY (MenACWY, MCV4)</b>	<b>Peut-être.</b> Vous devrez peut-être de recevoir le vaccin MenACWY si vous présentez un problème de santé parmi plusieurs,* par exemple, si vous n'avez pas de rate fonctionnelle. Vous avez besoin de recevoir le vaccin MenACWY si vous avez 21 ans ou moins et que vous êtes étudiante en première année à l'université habitant en résidence universitaire, et que soit vous n'avez jamais été vaccinée, soit vous l'avez été avant vos 16 ans. Pendant la grossesse, si vous avez besoin de recevoir le vaccin MenACWY, vous pouvez le faire sans risque.
<b>Méningococcie B (MenB)</b>	<b>Peut-être.</b> Vous devriez envisager de recevoir le vaccin MenB si vous avez 23 ans ou moins (même si vous ne présentez pas de facteurs de risque médical élevé). Vous devrez peut-être recevoir le vaccin MenB si vous présentez un problème de santé parmi plusieurs,* par exemple, si vous n'avez pas de rate fonctionnelle. Étant donné qu'aucune étude n'a été menée sur le vaccin MenB chez la femme enceinte, votre prestataire de soins devra déterminer si les bénéfices de la vaccination l'emportent sur les risques potentiels.
<b>Pneumococcie (Pneumovax, PPSV ; Prevnar, PCV)</b>	<b>Peut-être.</b> Vous avez besoin de recevoir 1 de ces deux vaccins, ou les deux, si vous présentez un certain facteur de risque* de maladie pneumococcique, comme le diabète (mais pas le diabète gestationnel). En cas de doute concernant vos facteurs de risque, consultez votre prestataire de soins pour savoir si vous avez besoin de recevoir l'un de ces vaccins. Si vous êtes une bonne candidate pour recevoir un vaccin antipneumococcique, vous pouvez le faire sans risque pendant la grossesse.

\* Consultez votre prestataire de soins pour savoir quel est votre niveau de risque d'infection et pour déterminer si vous avez besoin de recevoir ce vaccin.

**Prévoyez-vous de voyager en dehors des États-Unis ?** Visitez le site Web des Centres de contrôle et de prévention des maladies (Centers for Disease Control and Prevention, CDC), [wwwnc.cdc.gov/travel/destinations/list](http://wwwnc.cdc.gov/travel/destinations/list), pour obtenir des informations destinées aux voyageurs, ou adressez-vous à une clinique pour les voyageurs.