

اللقاحات للحوامل

يوضح الجدول أدناه ما هي اللقاحات التي قد تحتاجها أو لا تحتاجها خلال حملك.

اللقاح	هل تحتاجينه خلال حملك؟
الإنفلونزا	نعم! تحتاجين لقاح الإنفلونزا كل خريف (أو حتى في نهاية الشتاء أو الربيع) لحماية طفلك والمحيطين بك. ومن الآمن أخذ اللقاح في أي وقت خلال حملك.
التيتانوس والدفتريا والسعال الديكي (الشاهوق) (Tdap, Td)	نعم! تحتاج الحوامل جرعة لقاح Tdap (لقاح السعال الديكي للبالغين) خلال كل حمل. ويفضل في الجزء المبكر من الثلث الأخير من الحمل. ومن الآمن أخذه خلال الحمل وسيساعد على حماية طفلك من السعال الديكي في الشهور الأولى من عمره عندما يكون أكثر عرضة للمرض. بعد اللقاح الثلاثي تحتاجين جرعة لقاح ثنائي منشطة كل 10 سنوات. استشيرى مقدم الرعاية الصحية إذا لم تحصلي على 3 حقن على الأقل تحوي ذوفان التيتانوس والدفتريا في وقت ما من حياتك أو إذا كنت مصابة بجرح عميق أو متسخ.
فيروس الورم الحليمي البشري (HPV)	لا. لا يوصى بأخذ هذا اللقاح خلال الحمل. لكن إذا حصلت عليه عن طريق الخطأ، فليس هذا سبباً للقلق. يُوصى بلقاح فيروس الورم الحليمي البشري لكل النساء في سن 26 سنة أو أقل. لذا إذا كنت في هذه الفئة العمرية، فتأكدي من حصولك على اللقاح قبل أو بعد الحمل. يتم أخذ اللقاح بجرعتين أو 3 جرعات (حسب العمر عند أخذ الجرعة الأولى) على مدار 6 شهور.
الحصبة والنكاف والحصبة الألمانية (MMR)	لا. لا يوصى بأخذ لقاح الحصبة والنكاف والحصبة الألمانية خلال الحمل. لكن إذا حصلت عليه بطريقة ما، فليس هذا سبباً للقلق. يُوصى لك بأخذ جرعة واحدة على الأقل من لقاح الحصبة والنكاف والحصبة الألمانية لو أنك وُلدت عام 1957 أو بعده. (وقد تحتاجين جرعة ثانية:*) خلال رعاية ما قبل الولادة، سيفحص مقدم الرعاية الصحية دمك ليقيم احتياجاتك للقاح الحصبة والنكاف والحصبة الألمانية بعد الولادة. ومن الأفضل لك (ولأي طفل مستقبلي) الحصول على الحماية التي يوفرها اللقاح قبل محاولة الحمل.
الحماق (الجدري المائي)	لا. لا يوصى بأخذ لقاح الحماق خلال الحمل. لكن إذا حصلت عليه عن طريق الخطأ، فليس هذا سبباً للقلق. إذا لم يسبق لك أبداً الحصول على لقاح جدري الماء، أو لم يسبق لك أبداً الحصول على لقاح، أو حصلت على لقاح ولكنك أخذت جرعة واحدة فقط، فمن الأفضل لك (ولأي طفل مستقبلي) أن يتم حمايتك باللقاح قبل محاولة الحمل، أو بعد اكتمال حملك. يتم أخذ اللقاح بجرعتين بفاصل 4-8 أسابيع.
التهاب الكبد الوبائي أ (HepA)	رما. تحتاجين هذا اللقاح إذا كان عندك عامل خطر محدد لعدوى فيروس التهاب الكبد الوبائي أ* أو تريدين مجرد حمايتك من هذا المرض. عادةً ما يتم أخذ اللقاح بجرعتين، بفاصل 6-12 شهر. إذا احتجت للحصول على، أو مواصلة، سلسلة لقاح فيروس التهاب الكبد الوبائي أ، فمن الآمن فعل هذا خلال الحمل.
التهاب الكبد الوبائي ب (HepB)	رما. تحتاجين هذا اللقاح إذا كان عندك عامل خطر مُحدّد لعدوى فيروس التهاب الكبد الوبائي ب* أو تريدين مجرد حمايتك من هذا المرض. يتم أخذ اللقاح بـ 3 جرعات، على مدار 6 شهور عادةً. إذا احتجت للحصول على، أو مواصلة، سلسلة لقاح فيروس التهاب الكبد الوبائي ب، فمن الآمن فعل هذا خلال الحمل. من المهم أيضاً أن يبدأ مولودك الجديد في سلسلة لقاح التهاب الكبد الوبائي ب الخاصة به قبل مغادرة المستشفى.
المستدمية النزلية من النوع ب (Hib)	رما. يحتاج بعض البالغين من عندهم حالات مُعَيَّنة عالية الخطر، مثل عدم وجود طحال يعمل، لأخذ لقاح المستدمية النزلية من النوع ب. إذا احتجت للحصول على لقاح المستدمية النزلية من النوع ب، فمن الآمن الحصول عليه في أي وقت خلال حملك.
المكورات السحائية ACWY (MenACWY, MCV4)	رما. قد تحتاجين لقاح المكورات السحائية ACWY إذا كنت مصابة بواحد من العديد من الحالات الصحية: * على سبيل المثال، إذا لم يكن عندك طحال يعمل. تحتاجين لقاح المكورات السحائية ACWY إذا كان عمرك 21 عامًا أو أقل وأنت طالبة جامعية في الصف الأول تعيشين في سكن جماعي ولم يسبق لك الحصول على لقاح أو حصلت على لقاح قبل عمر 16 عام. خلال الحمل، إذا احتجت لقاح المكورات السحائية ACWY، فمن الآمن الحصول عليه.
المكورات السحائية B (MenB)	رما. ينبغي أن تفكري في لقاح المكورات السحائية B إذا كان عمرك 23 عامًا أو أقل (حتى وإن لم تكن عندك حالة طبية عالية الخطر). قد تحتاجين لقاح المكورات السحائية B إذا كنت مصابة بواحد من العديد من الحالات الصحية: * على سبيل المثال، إذا لم يكن عندك طحال يعمل. ولأنه لم يتم عمل دراسات على لقاح المكورات السحائية B على الحوامل، سيحتاج مقدم الرعاية الصحية أن يقرر ما إذا كانت منافع اللقاح تفوق المخاطر المحتملة أم لا.
المكورات الرئوية (نيموفاكس: PPSV؛ بريفنار: PCV)	رما. تحتاجين أحد أو كلا هذين اللقاحين إذا كان عندك عامل خطر معين* للإصابة بمرض مكورات رئوية، كالسكري مثلاً (لكن ليس السكري الحمل). إذا لم تكوني على يقين من الخطر، فتحدثي مع مقدم الرعاية الصحية لمعرفة ما إذا كنت تحتاجين أي من هذين اللقاحين. إذا كنت مرشحة لأحد لقاحات المكورات الرئوية، فمن الآمن أخذه خلال الحمل.

* استشيرى مقدم الرعاية الصحية لتحديد مستوى خطر إصابتك بالعدوى واحتجت لهذا اللقاح.

هل تخططين للسفر خارج الولايات المتحدة؟ قومي بزيارة الموقع الإلكتروني لمراكز مكافحة الأمراض واتقائها (Centers for Disease Control and Prevention, CDC) على wwwnc.cdc.gov/travel/destinations/list للحصول على معلومات السفر. أو استشيرى عيادة سفر.



The American College of
Obstetricians and Gynecologists
WOMEN'S HEALTH CARE PHYSICIANS

"Vaccinations for Pregnant Women"

Saint Paul, Minnesota 55104 • 651-647-9009

www.immunize.org • www.vaccineinformation.org

www.immunize.org/catg.d/p4040-20.pdf • Item #P4040-20 Arabic (7/17)

immunization
action coalition

IAC
immunize.org