

# Vacunas para adultos con diabetes

En la tabla siguiente se muestran las vacunas que debe tener para proteger su salud si tiene diabetes. Asegúrese de que usted y su proveedor de atención médica mantengan sus vacunas al día.

Vacuna	¿La necesita?
<b>Hepatitis A</b> (HepA)	<b>Tal vez.</b> Necesita esta vacuna si tiene un factor de riesgo específico de contraer hepatitis A* o simplemente desea estar protegido contra esta enfermedad. Por lo general, la vacuna se administra en 2 dosis, separadas entre 6 y 12 meses.
<b>Hepatitis B</b> (HepB)	<b>¡Sí!</b> Todos los adultos con diabetes menores a 60 años que nunca han recibido o completado la serie de la vacuna contra la HepB deben vacunarse ahora. Si tiene 60 años o más y es diabético, comente su necesidad de la vacuna contra la HepB con su proveedor de atención médica.
<b>Hib</b> ( <i>haemophilus influenzae</i> de tipo b)	<b>Tal vez.</b> Algunos adultos con ciertas afecciones de alto riesgo; por ejemplo, falta de funcionamiento del bazo, necesitan vacunarse contra Hib. Hable con su proveedor de atención médica para averiguar si necesita esta vacuna.
<b>Virus del papiloma humano</b> (VPH)	<b>¡Sí!</b> Necesita esta vacuna si es una mujer de 26 años o menos o es un hombre de 21 años o menos. Los hombres de 22 a 26 años con una condición de riesgo* también necesitan la vacuna. Todos los demás hombres de 22 a 26 años que deseen estar protegidos contra el VPH también pueden recibirla. Por lo general, la vacuna se administra en 3 dosis en un período de 6 meses.
<b>Influenza</b>	<b>¡Sí!</b> Necesita una dosis cada otoño (o invierno) para su protección y la de los que estén cerca de usted.
<b>Sarampión, paperas, rubéola</b> (SPR)	<b>Tal vez.</b> Necesita al menos 1 dosis de la vacuna SPR si nació en 1957 o después. También es posible que necesite una segunda dosis.*
<b>Meningocócica ACWY</b> (MenACWY)	<b>Tal vez.</b> Es posible que necesite la vacuna MenACWY si tiene una de varias afecciones médicas;* por ejemplo, si no tiene un bazo funcional. Necesita la vacuna MenACWY si tiene 21 años o menos y es un estudiante de primer año de universidad que vive en una residencia estudiantil y nunca ha recibido la vacuna o fue vacunado antes de los 16 años.
<b>Meningocócica B</b> (MenB)	<b>Tal vez.</b> Debe considerar la vacuna MenB si tiene 23 años o menos (incluso si no tiene una afección médica de alto riesgo). Es posible que necesite la vacuna MenB si tiene una de varias afecciones médicas;* por ejemplo, si no tiene un bazo funcional.
<b>Neumocócica</b> (Pneumovax 23, PPSV23; Prevnar 13, PCV13)	<b>¡Sí!</b> Si tiene menos de 65 años y tiene diabetes, necesita vacunarse con Pneumovax. Si no ha sido vacunado, debe recibir 1 dosis ahora. Es posible que también necesite 1 dosis única de Prevnar, dependiendo de si tiene cierta afección de alto riesgo,* como inmunodepresión o si no tiene un bazo funcional. A la edad de 65 (o más), necesitará una dosis de Prevnar (si no la ha recibido antes) y una segunda dosis de Pneumovax, siempre y cuando hayan pasado al menos 5 años desde su primera dosis. Por lo general, Prevnar y Pneumovax se administran con 1 año de diferencia.
<b>Tétanos, difteria, tos ferina</b> (pertussis) (Tdap, Td)	<b>¡Sí!</b> Si usted no ha recibido una dosis de la vacuna Tdap en toda su vida, necesitará recibir una inyección de Tdap ahora (la vacuna contra la tos ferina para adultos). Y todas las mujeres necesitarán recibir una dosis durante cada embarazo. Después de eso, necesitará una dosis de refuerzo de Td cada 10 años. Consulte a su proveedor de atención médica si no ha recibido al menos 3 vacunas que contienen el toxoide tetánico y diftérico en algún momento de su vida o si tiene una herida profunda o sucia.
<b>Varicela</b> (Var)	<b>Tal vez.</b> Si nunca ha tenido varicela ni fue vacunado, o fue vacunado pero solo recibió 1 dosis, hable con su proveedor de atención médica para averiguar si necesita esta vacuna.*
<b>Herpes zóster</b> (culebrilla)	<b>¡Sí!</b> Si tiene 50 años o más, debería recibir la serie de 2 dosis de la marca Shingrix de vacuna contra la culebrilla, incluso si ya fue vacunado con Zostavax.

\* Consulte a su proveedor de atención médica para determinar su nivel de riesgo de infección y su necesidad de aplicarse esta vacuna.

**¿Tiene planes de viajar fuera de Estados Unidos?** Consulte el sitio web de los Centros para el Control y Prevención de Enfermedades (Centers for Disease Control and Prevention, CDC) en [wwwnc.cdc.gov/travel/destinations/list](http://wwwnc.cdc.gov/travel/destinations/list) para obtener información de viaje o consulte una clínica para viajeros.