

Vacunas para adultos sin bazo

En la tabla siguiente se muestran las vacunas que debe tener para proteger su salud si no le funciona el bazo. Asegúrese de que usted y su proveedor de atención médica mantengan sus vacunas al día.

Vacuna	¿La necesita?
Hepatitis A (HepA)	Tal vez. Necesita esta vacuna si tiene un factor de riesgo específico de contraer hepatitis A* o simplemente desea estar protegido contra esta enfermedad. Por lo general, la vacuna se administra en 2 dosis, separadas entre 6 y 12 meses.
Hepatitis B (HepB)	Tal vez. Necesita esta vacuna si tiene un factor de riesgo específico de contraer hepatitis B* o simplemente desea estar protegido contra esta enfermedad. La vacuna se administra en 2 o 3 dosis, dependiendo de la marca.
Hib (<i>haemophilus influenzae</i> de tipo b)	¡Sí! Usted tiene un mayor riesgo de padecer enfermedad por Hib porque su bazo no funciona. Si nunca ha recibido la vacuna Hib (o no sabe si la recibió), deberá recibir 1 dosis ahora.
Virus del papiloma humano (VPH)	¡Sí! Necesita esta vacuna si es una mujer de 26 años o menos o es un hombre de 21 años o menos. Los hombres de 22 a 26 años con una condición de riesgo* también necesitan la vacuna. Todos los demás hombres de 22 a 26 años que deseen estar protegidos contra el VPH también pueden recibirla. Por lo general, la vacuna se administra en 3 dosis en un período de 6 meses.
Influenza	¡Sí! Necesita una dosis cada otoño (o invierno) para su protección y la de los que estén cerca de usted. A partir de 2019, la vacuna viva atenuada contra la influenza (FluMist) no se recomienda para personas sin bazo.
Sarampión, paperas, rubéola (SPR)	Tal vez. Necesita al menos 1 dosis de la vacuna SPR si nació en 1957 o después. También es posible que necesite una segunda dosis.
Meningocócica ACWY (MenACWY)	¡Sí! Usted tiene un mayor riesgo de padecer una enfermedad meningocócica porque no tiene un bazo funcional. Si nunca ha recibido la vacuna MenACWY, debe recibir 2 dosis separadas por 8 semanas, luego una dosis de refuerzo cada 5 años a partir de entonces.
Meningocócica B (MenB)	¡Sí! Usted tiene un mayor riesgo de padecer una enfermedad meningocócica de tipo B porque no tiene un bazo funcional. Necesitará completar una serie de dosis de la vacuna MenB, 2 o 3 dosis, dependiendo de la marca.
Neumocócica (Pneumovax 23, PPSV23; Prevnar 13, PCV13)	¡Sí! Ambos tipos de la vacuna neumocócica (Pneumovax y Pneumovax) se le recomiendan porque no tiene un bazo funcional. Si no ha recibido ninguna de las vacunas, comuníquese con su proveedor de atención médica y programe la vacunación ahora. La dosis de Prevnar se administra primero, seguida de 1 dosis de Pneumovax al menos 8 semanas después. Necesitará una dosis de refuerzo de Pneumovax 5 años después de su primera dosis. Además, si recibió 1 o 2 dosis de Pneumovax cuando tenía menos de 65 años, necesitará otra dosis a los 65 años o más, si han pasado al menos 5 años desde su dosis previa de Pneumovax.
Tétanos, difteria, tos ferina (pertussis) (Tdap, Td)	¡Sí! Si usted no ha recibido una dosis de la vacuna Tdap en toda su vida, necesitará recibir una inyección de Tdap ahora (la vacuna contra la tos ferina para adultos). Y todas las mujeres necesitarán recibir una dosis durante cada embarazo. Después de eso, necesitará una dosis de refuerzo de Td cada 10 años. Consulte a su proveedor de atención médica si no ha recibido al menos 3 vacunas que contienen el toxoide tetánico y diftérico en algún momento de su vida o si tiene una herida profunda o sucia.
Varicela (Var)	Tal vez. Si nunca ha tenido varicela ni fue vacunado, o fue vacunado pero solo recibió 1 dosis, hable con su proveedor de atención médica para averiguar si necesita esta vacuna.*
Herpes zóster (culebrilla)	¡Sí! Si tiene 50 años o más, debería recibir la serie de 2 dosis de la marca Shingrix de vacuna contra la culebrilla, incluso si ya fue vacunado con Zostavax.

* Consulte a su proveedor de atención médica para determinar su nivel de riesgo de infección y su necesidad de aplicarse esta vacuna.

¿Tiene planes de viajar fuera de Estados Unidos? Consulte el sitio web de los Centros para el Control y Prevención de Enfermedades (Centers for Disease Control and Prevention, CDC) en wwwnc.cdc.gov/travel/destinations/list para obtener información de viaje o consulte una clínica para viajeros.