

Se recomienda vacunar a todo recién nacido contra la hepatitis B. La vacuna contra la hepatitis B le ayuda a proteger el futuro de su bebé.

¿Qué es la hepatitis B y por qué tengo que proteger ahora a mi bebé?

La hepatitis B es una enfermedad seria causada por el virus de la hepatitis B. El virus puede entrar en el torrente sanguíneo, atacar el hígado y causar serios daños. Cuando los bebés se infectan, el virus normalmente permanece en su cuerpo durante toda su vida (esto se denomina hepatitis B crónica). Alrededor de 1 de cada 4 bebés infectados morirá de insuficiencia hepática o de cáncer de hígado cuando sea adulto. La hepatitis B es una enfermedad mortal, pero se puede prevenir mediante la vacunación.

¿Cómo se contagia la hepatitis B?

Cualquiera puede infectarse con el virus de la hepatitis B en cualquier momento de su vida. El virus de la hepatitis B se puede transmitir fácilmente a través de contacto con la sangre o con ciertos fluidos corporales de una persona infectada. Por ejemplo, los bebés pueden infectarse con el virus de la hepatitis B de su madre al nacer, y los niños pueden infectarse si viven con una persona infectada, o si esta los cuida, o, incluso, si comparten artículos de higiene personal (como un cepillo de dientes) con una persona infectada.

En la actualidad, cerca de 1 de cada 172 personas en Estados Unidos han sido infectadas con el virus de la hepatitis B.

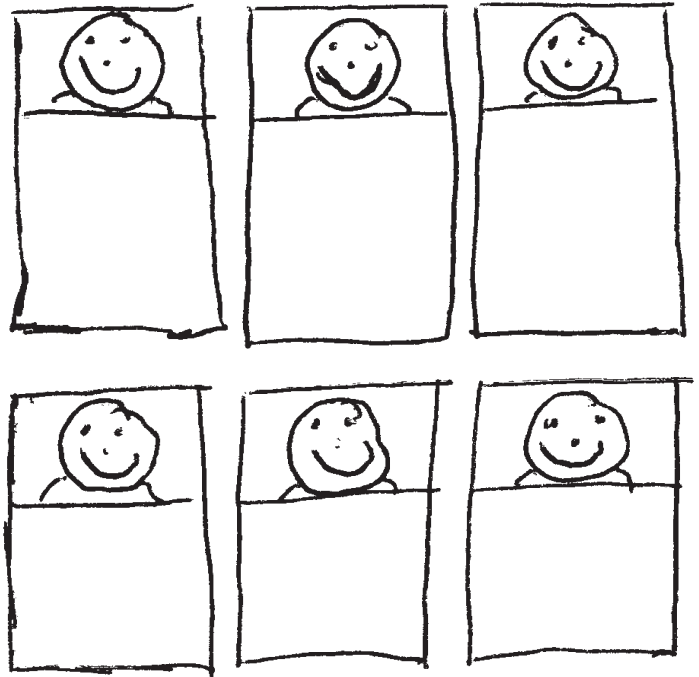
¿Cuántas personas tienen hepatitis B?

En Estados Unidos, decenas de miles de personas se infectan cada año con el virus de la hepatitis B. Cerca de un millón de personas en Estados Unidos ya están infectadas. Cada año, alrededor de 4000 estadounidenses mueren de insuficiencia hepática o de cáncer de hígado causado por la hepatitis B. En todo el mundo hay 257 millones de personas infectadas.

Es imposible saber si una persona está infectada con el virus de la hepatitis B con solo verla. La mayor parte de las personas no tienen síntomas, no se sienten enfermas y no saben que están infectadas. Como resultado, pueden transmitir el virus a otros sin saberlo. La única forma de saber si una persona está infectada es con un análisis de sangre.

¿Existe una cura para la hepatitis B?

No. Aunque existen varios medicamentos para ayudar a las personas infectadas por el virus de la hepatitis B por el resto de su vida, no hay un medicamento que la "cure". La buena noticia es que la hepatitis B se puede prevenir mediante la vacunación.



¿Quién recomienda vacunar a todos los bebés contra la hepatitis B al nacer?

Grupos médicos como la American Academy of Pediatrics [Academia estadounidense de pediatría], la American Academy of Family Physicians [Academia estadounidense de medicina familiar], el American College of Obstetricians and Gynecologists [Colegio estadounidense de ginecología y obstetricia] y los Centers for Disease Control and Prevention [Centros de prevención y control de enfermedades] recomiendan vacunar a todo bebé contra la hepatitis B en las primeras 24 horas posteriores a su nacimiento. Estos son los mismos grupos que recomiendan vacunar a los bebés contra la tos ferina (tos convulsiva), el sarampión, el tétanos, la poliomielitis y otras enfermedades serias.

¿Por qué tengo que vacunar a mi bebé contra la hepatitis B al nacer?

Es importante vacunar a los bebés al nacer para que estén protegidos tan pronto como sea posible frente a cualquier exposición al virus de la hepatitis B. Los bebés y los niños pequeños no pueden luchar contra una infección por el virus de la hepatitis B tan bien como lo hacen las personas mayores. Un bebé que se infecte con el virus de la hepatitis B durante sus primeros cinco años de vida tiene un riesgo de

CONTINÚA EN LA PÁGINA SIGUIENTE ►

15 % a 25 % de muerte prematura por enfermedad del hígado, lo que incluye insuficiencia hepática o cáncer de hígado. La vacuna contra la hepatitis B es la “póliza de seguro” de su bebé contra la infección por el virus de la hepatitis B.

Los expertos recomiendan la vacunación contra el virus de la hepatitis B como parte de la atención estándar de un recién nacido en el hospital, de la misma forma en que se revisa su sentido del oído.

¿Cómo puede entrar en contacto mi bebé con el virus de la hepatitis B?

En muchos casos, el virus de la hepatitis B se transmite de la madre al bebé durante el nacimiento cuando la madre no sabe que está infectada. En otros casos, el virus se transmite al bebé durante el contacto cercano con un familiar, cuidador o amigo infectado. La mayoría de las personas que están infectadas con el virus de la hepatitis B no se sienten enfermas y no tienen idea de que son portadoras del virus. Cuando se les dice que están infectadas, se sorprenden. Muchas personas no tienen idea de cómo se infectaron con el virus. Para proteger a su bebé contra una infección por el virus de la hepatitis B, asegúrese de que reciba su primera dosis de la vacuna contra la hepatitis B antes de dejar el hospital.

¿Mi bebé simplemente no se recuperará de la hepatitis B?

Los bebés no pueden luchar contra la hepatitis B tan bien como los adultos. Aproximadamente 9 de cada 10 bebés que resultan infectados en su primer año de vida permanecerán infectados durante el resto de su vida.

¿Cuántas dosis de la vacuna contra la hepatitis B recibirá mi bebé?

La serie básica consiste en 3 o 4 dosis. La primera dosis deberá administrarse en el hospital en las primeras 24 horas después del nacimiento, la segunda dosis, de 1 a 2 meses después, y la tercera a los 6 meses o más. Debido a que los proveedores de atención médica pueden decidir usar una vacuna combinada durante las revisiones médicas del bebé, algunos recibirán 4 dosis de la vacuna contra la hepatitis B. Cualquiera de estas alternativas se considera estándar y aceptable.

¿Qué tan eficaz es la vacuna contra la hepatitis B?

Es muy eficaz. Más del 95 % de los bebés, niños y adolescentes desarrollan inmunidad al virus de la hepatitis B después de 3 dosis de la vacuna administradas a los intervalos correctos.

¿Es segura la vacuna contra la hepatitis B?

Sí. Está demostrado que la vacuna contra la hepatitis B es muy segura para las personas de todas las edades. En todo el mundo, se ha administrado más de mil millones de vacunas contra la hepatitis B. En Estados Unidos, más de 120 millones de personas, bebés, niños y adultos, han recibido la vacuna contra la hepatitis B. Los efectos secundarios más frecuentes de la vacuna contra la hepatitis B son dolor en el lugar de inyección o fiebre baja. Los efectos secundarios serios son poco frecuentes.

A algunos padres les preocupa que el sistema inmunitario de su bebé sea inmaduro y no puedan hacer frente a la vacuna a tan temprana edad. De hecho, tan pronto como nacen, los bebés comienzan a luchar eficazmente con trillones de bacterias y virus. ¡El desafío que plantean las vacunas a su sistema inmunitario es minúsculo en comparación con los retos de vivir todos los días!

¿Por qué mi bebé necesita tantas vacunas?

Es cierto que los bebés pequeños reciben muchas vacunas, lo que puede causarles molestias temporales. Lo importante es que más vacunas significan más protección contra enfermedades serias que en el pasado. Al igual que la hepatitis B, muchas de estas enfermedades, como las producidas por los rotavirus, la tos ferina y la meningitis, pueden ocasionar enfermedades graves, hospitalización e incluso la muerte.

Asegúrese de que su bebé tenga todas sus vacunas a la edad recomendada. Es la forma más segura de proteger a los niños contra enfermedades infecciosas mortales. ¡Su bebé depende de usted!

¡TODOS NECESITAN VACUNAS!

Si no puede pagar las vacunas o no sabe dónde conseguirlas, comuníquese con su departamento de salud local o estatal para saber a dónde ir para obtener vacunas económicas.

Puede consultar una lista de números telefónicos de los programas de vacunación estatales en www.immunize.org/coordinators.

Para más información, consulte www.vaccineinformation.org o www.cdc.gov/hepatitis.