

# Protéjase de la enfermedad meningocócica... ¡Vacúnese!

## ¿Qué es la enfermedad meningocócica?

La enfermedad meningocócica puede poner en peligro la vida. Es causada por una bacteria que puede infectar la sangre, el cerebro y la medula espinal. A menudo la gente la llama meningitis.

## ¿Cómo se puede contagiar?

La bacteria meningocócica se transmite por gotitas del tracto respiratorio superior, como la saliva (besarse, vivir en espacios reducidos). Puede contagiarse la meningitis de una persona que se ve sana.



## ¿Es grave?

¡Pregunte a su proveedor de atención médica si necesita esta vacuna!

¡Sí! La enfermedad meningocócica puede responder a los antibióticos, pero es extremadamente importante obtener atención médica rápidamente. Aun con el tratamiento adecuado, entre 10 y 15% de las personas con enfermedad meningocócica mueren. De las personas que sobreviven, hasta 20% sufren de alguna complicación grave, como la pérdida de un brazo o una pierna, daño cerebral o pérdida permanente del oído. La meningitis puede causar choque, coma y la muerte en cuestión de horas del primer síntoma.

## ¿Estoy en riesgo?

Con más frecuencia, la enfermedad ataca a adolescentes grandes y adultos jóvenes. Si viaja a otros países o si tiene ciertos problemas médicos, también podría estar en riesgo.

## ¿Cómo me puedo proteger de la meningitis?



Vacunación es la mejor manera de prevenir la meningitis. Existen dos tipos diferentes de vacunas meningocócicas – MenACWY conjugado y MenB (serogrupo B). MenACWY se da a preadolescentes y adolescentes empezando a los 11 o 12 años de edad. Se necesita una segunda dosis a los 16. La vacuna MenB también está disponible como una serie de dos dosis a partir de los 16 años y hasta los 23 años. Hable con su proveedor de atención médica acerca de recibir esta vacuna también.

Las personas con ciertos problemas médicos deben vacunarse, y algunas deben recibir dosis de refuerzo a lo largo de la vida. Las personas que viajen a ciertos países también deben vacunarse.

► Si desea más información, visite [www.vaccineinformation.org](http://www.vaccineinformation.org)

Si desea otros folletos de esta serie, visite [www.immunize.org/vaccine-summaries](http://www.immunize.org/vaccine-summaries)

immunization  
action coalition  
**IAC**  
immunize.org

"Protect yourself from meningococcal disease... Get vaccinated!"

Saint Paul, Minnesota • [www.immunize.org](http://www.immunize.org)

[www.immunize.org/catg.d/p4410-01.pdf](http://www.immunize.org/catg.d/p4410-01.pdf) • Item #P4410-01 Spanish (4/20)