

# Protéjase de la **culebrilla**...

## ¡Vacúnese!

### ¿Qué es la culebrilla?

Es una enfermedad dolorosa causada por el mismo virus que causa la varicela. También se le conoce como zóster.

Por lo general, la culebrilla incluye una erupción en la piel dolorosa con ampollas que pueden aparecer en cualquier parte de su cuerpo, incluso en la cara y en los ojos.

El síntoma principal de la culebrilla es el dolor intenso. Algunas personas lo han comparado con el dolor del parto o de los cálculos renales.

### ¿Es grave?

Vacúnese  
contra  
la culebrilla  
si tiene 50 años  
o más.

Sí. En 1 de cada 5 personas con la culebrilla, el dolor intenso puede continuar por meses o incluso años.

Este dolor de largo plazo puede ser tan malo que interfiere con comer y dormir. Algunas personas con dolor intenso de la culebrilla han llegado a suicidarse.

Aunque algunas medicinas pueden ayudar a tratar la culebrilla, no hay cura.



### ¿Estoy en riesgo?

Todo aquel que haya tenido varicela puede tener la culebrilla. Es más probable que tenga la culebrilla cuando envejezca.

### ¿Cómo me puedo proteger de la culebrilla?



La mejor manera de protegerse contra la culebrilla y sus complicaciones graves es vacunándose. Shingrix es la marca de la vacuna contra la culebrilla que ahora se usa en los EE.UU.

Debe recibir dos dosis de la vacuna Shingrix si tiene 50 años o más, aunque ya haya tenido la culebrilla o si ya recibió la vacuna contra la culebrilla más vieja (Zostavax). Es posible tener la enfermedad más de una vez.

► Si desea más información, visite [www.vaccineinformation.org](http://www.vaccineinformation.org)