

Virus del papiloma humano

Guía de vacunación contra el HPV para padres de preadolescentes y adolescentes



HPV

¿Por qué vacunar a los preadolescentes y adolescentes contra el HPV?

- ▶ La vacuna aumenta la inmunidad para combatir infecciones cuando se administra a edades más tempranas en comparación con más tarde.
- ▶ La vacunación contra el HPV es mucho más eficaz si todas las dosis de la serie se administran antes del primer contacto sexual.
- ▶ En Estados Unidos, la mayoría de los hombres y las mujeres contraerán al menos un tipo de HPV en su vida. La vacunación puede reducir el riesgo de infección por el HPV.
- ▶ La mayoría de las personas que se infectan con el HPV, ni siquiera lo saben.
- ▶ El HPV se transmite fácilmente por contacto directo durante la actividad sexual. Incluso si alguien no tiene relaciones sexuales, puede contagiarse del HPV.
- ▶ Aun las personas con una sola pareja sexual durante toda su vida pueden contraer el HPV si su pareja alguna vez ha tenido contacto íntimo con una persona infectada.
- ▶ La vacuna ha sido probada en decenas de miles de personas en el mundo y se ha demostrado que no tiene efectos secundarios graves más allá del desmayo, que es muy probable en adolescentes después de cualquier vacunación.
- ▶ La vacunación contra el HPV puede prevenir más del 90 % de los tipos de cáncer atribuibles al HPV en hombres y mujeres en el futuro.

¿Qué es el HPV?

El virus del papiloma humano (HPV) pertenece a una familia común de virus. Hay más de 200 tipos de virus HPV. Algunos causan infecciones de la piel; otros infectan las mucosas de diversas partes del cuerpo. Los diferentes tipos de infección por HPV afectan el cuerpo de diferentes maneras. Por ejemplo, algunos tipos de HPV pueden provocar cáncer en lengua, amígdalas, ano, cuello uterino, vulva y pene; otros pueden causar verrugas en la región genital.

¿Qué tan frecuente es el HPV?

El HPV es muy frecuente. Según los Centros para el Control y Prevención de Enfermedades (CDC), la mayoría de los hombres y mujeres estadounidenses contraerán al menos un tipo de HPV durante su vida. Actualmente, alrededor de 79 millones de estadounidenses están infectados por el HPV, y aproximadamente 14 millones más se infectan cada año. El HPV es la causa de casi todos los cánceres cervicouterinos en mujeres, y estudios recientes indican que el HPV se asocia a la mayoría (70 %) de los cánceres orofaríngeos (cáncer de la lengua o las amígdalas), que se presentan principalmente en hombres en los Estados Unidos.

¿Qué tan serio es el HPV?

El HPV es extremadamente serio. En Estados Unidos, hay 34,800 nuevos casos de cáncer asociados al HPV cada año, y alrededor de 4 de cada 10 de estos ocurren en hombres. Cada año, se registran 10,900 nuevos casos de cáncer cervicouterino atribuibles al HPV, y más de 4000 mujeres mueren de este tipo de cáncer. El cáncer orofaríngeo (lengua y amígdalas) causado por el HPV es aún más frecuente, con 13,500 nuevos casos cada año, 11,300 de los cuales se presentan en hombres. El tratamiento puede incluir cirugía, quimioterapia o radiación.

¿Cómo se contagia el HPV?

Las maneras más frecuentes de contraer una infección por HPV son las relaciones sexuales orales, vaginales o anales con una persona infectada. La infección también puede adquirirse por contacto directo con zonas infectadas por el HPV. Es posible tener HPV y no saberlo, de modo que una persona puede transmitir el HPV sin darse cuenta de ello.

CONTINÚA EN LA PÁGINA SIGUIENTE ▶



Recursos para obtener más información

- ▶ Su proveedor de atención médica o centro de salud local
- ▶ Información de los CDC sobre vacunas e inmunización:
www.cdc.gov/vaccines
- ▶ Sitio web de información sobre vacunas de Immunize.org:
www.vaccineinformation.org
- ▶ Centro de educación sobre vacunas del Children's Hospital de Filadelfia: www.chop.edu/centers-programs/vaccine-education-center
- ▶ Programa de vacunas infantiles (VFC) de los CDC: www.cdc.gov/vaccines/programs/vfc/index.html

FUENTES DE INFORMACIÓN

American College of Obstetricians and Gynecologists (ACOG) Committee on Adolescent Health Care. Fact Sheet: Human Papillomavirus.
■ www.acog.org/womens-health/faqs/hpv-vaccination

Centers for Disease Control and Prevention (CDC). Human Papillomavirus (HPV) Vaccine Safety [Seguridad de la vacuna contra el virus del papiloma humano (HPV)]
■ www.cdc.gov/vaccine-safety/vaccines/hpv.html

CDC. About Genital HPV Infection [Acerca de la infección genital por HPV]
■ www.cdc.gov/sti/about/about-genital-hpv-infection.html

CDC. Talking with Parents about HPV Vaccination [Hablar con los padres sobre la vacunación contra el HPV]
■ www.cdc.gov/hpv/hcp/vaccination-considerations/talking-with-parents.html

CDC. Vacunas por edad (desplazarse hacia abajo hasta Preadolescentes y adolescentes)
■ www.cdc.gov/vaccines/by-age/index.html

National Health and Nutrition Examination Survey, 2003–2006 and 2015–2018 [Encuesta Nacional de Examen de Salud y Nutrición, 2003–2006 y 2015–2018]. High impact of quadrivalent human papillomavirus vaccine across racial/ethnic groups.

[Alto impacto de la vacuna tetravalente contra el virus del papiloma humano en todos los grupos raciales/étnicos].
■ <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/38372273/>

Institutos Nacionales de Salud. Instituto Nacional del Cáncer. HPV and Cancer [HPV y cáncer].
■ www.cancer.gov/about-cancer/causes-prevention/risk/infectious-agents/hpv-and-cancer

¿Se puede tratar una infección por HPV?

No existe ningún tratamiento para la infección por HPV. Por fortuna, el cuerpo combate normalmente el virus de forma natural; sin embargo, en los casos en los que el virus no se puede combatir de forma natural, la persona está en riesgo de complicaciones serias como el cáncer. Existen tratamientos para los problemas de salud asociados al HPV; por ejemplo, la extirpación de las verrugas genitales o las células cervicales precancerosas, así como quimioterapia, cirugía o irradiación para el cáncer.

¿En qué consiste la vacuna contra el HPV?

Gardasil 9 es la única vacuna contra el HPV que se distribuye actualmente en los Estados Unidos. Gardasil 9 protege contra la mayoría de los tipos de cáncer atribuibles al HPV en hombres y en mujeres. Además, previene la mayoría de los tipos de verrugas genitales y de precáncer cervicouterino. En los preadolescentes, la vacuna contra el HPV se administra mediante dos inyecciones, separadas por intervalos de 6 a 12 meses. Es importante recibir todas las dosis recomendadas para obtener la mejor protección.

¿A qué edad debería recibir mi hijo o hija la vacuna contra el HPV?

La vacunación de rutina con la vacuna contra el HPV se recomienda para todos los niños y niñas de 11 y 12 años. La vacuna también puede administrarse a partir de los 9 o 10 años de edad. Aun si su hijo o hija no recibió las dos dosis de la vacuna a la edad recomendada, deberá comenzar o completar la serie de vacunas contra el HPV. La vacunación se recomienda en general hasta los 26 años de edad para todos los hombres y mujeres, y puede administrarse hasta los 45 años, si se desea.

Si la serie de vacunas comienza antes de los 15 años de edad, se necesitan dos dosis. Si la serie se comienza a los 15 años o más, o si la persona tiene problemas en el sistema inmunitario, se necesitan tres dosis. Consulte a su proveedor de atención médica para asegurarse de que su hijo o hija haya recibido todas las dosis necesarias.

La vacuna contra el HPV funciona mejor cuando se administra a tiempo. La vacuna contra el HPV produce más inmunidad para combatir las infecciones cuando se administra a preadolescentes, en comparación con los adolescentes y adultos. Para que la vacuna contra el HPV sea óptima, es muy importante que los preadolescentes reciban todas las dosis recomendadas antes de comenzar cualquier actividad sexual. Es posible que se infecten con el HPV la primera vez que tengan contacto sexual con otra persona, incluso si no tienen coito.

¿Son seguras las vacunas contra el HPV?

Se ha demostrado que la vacuna contra el HPV es muy segura. Todas las vacunas utilizadas en Estados Unidos deben someterse a rigurosas pruebas de seguridad antes de que las autorice la FDA. Antes de la autorización, la vacuna contra el HPV fue probada ampliamente en ensayos clínicos con más de 28,000 participantes de ambos sexos. A partir de la autorización de uso de la primera vacuna contra el HPV en 2006, se han distribuido más de 120 millones de dosis de la vacuna contra el HPV en Estados Unidos. Aunque ahora su uso es habitual, la vacuna se monitorea continuamente por seguridad.

En los años de monitoreo de seguridad de la vacuna contra el HPV, no se han identificado problemas serios de seguridad más allá de desmayos después de la vacunación (esto es frecuente en los adolescentes después de cualquier vacuna). Al igual que otras vacunas, la mayoría de los efectos secundarios de la vacunación contra el HPV son leves (p. ej., fiebre, dolor de cabeza, dolor y enrojecimiento en el brazo donde se administró la inyección).

¿Es eficaz la vacuna contra el HPV?

Se ha demostrado que la vacuna es muy eficaz para proteger contra los tipos de HPV cubiertos por esta. La vacunación contra el HPV ha reducido las cifras de adolescentes y mujeres jóvenes infectadas por los HPV cubiertos por la vacuna. Además, ha reducido los casos de verrugas genitales, de cambios precancerosos en el cuello uterino y de otras complicaciones de la infección por el HPV.

¡Hable hoy mismo con su proveedor de atención médica sobre cómo proteger a su hijo o hija contra la infección por el HPV!