ਟੀਕਾ ਜਾਣਕਾਰੀ ਬਿਆਨ

RSV (ਸਾਹ ਸੰਬੰਧੀ ਸਿੰਸੀਟੀਅਲ ਵਾਇਰਸ, Respiratory Syncytial Virus) ਟੀਕਾ: ਤੁਹਾਨੂੰ ਕੀ ਜਾਣਨ ਦੀ ਲੋੜ ਹੈ

ਬਹੁਤ ਸਾਰੇ ਟੀਕਾ ਜਾਣਕਾਰੀ ਬਿਆਨ ਸਪੈਨਿਸ਼ ਅਤੇ ਹੋਰ ਭਾਸ਼ਾਵਾਂ ਵਿੱਚ ਉਪਲਬਧ ਹਨ। ਦੇਖੋ www.immunize.org/vis

Hojas de información sobre vacunas están disponibles en español y en muchos otros idiomas. Visite www.immunize.org/vis

1. ਟੀਕਾਕਰਣ ਕਉਿੰ ਕਰਵਾਇਆ ਜਾਵੇ?

RSV ਟੀਕਾ ਸਾਹ ਸੰਬੰਧੀ ਸੰਿਸੀਟੀਅਲ ਵਾਇਰਸ (RSV) **ਕਾਰਨ ਹੋਣ ਵਾਲੇ ਹੇਠਲੇ ਸਾਹ ਦੀ ਨਾਲੀ ਦੀ ਬਮਿਾਰੀ ਨੂੰ ਰੋਕ ਸਕਦਾ ਹੈ।** RSV ਇੱਕ ਆਮ ਸਾਹ ਸੰਬੰਧੀ ਵਾਇਰਸ ਹੈ ਜੋ ਆਮ ਤੌਰ 'ਤੇ ਹਲਕੇ, ਠੰਡੇ-ਵਰਗੇ ਲੱਛਣਾਂ ਦਾ ਕਾਰਨ ਬਣਦਾ ਹੈ।

RSV ਹਰ ਉਮਰ ਦੇ ਲੋਕਾਂ ਵੱਿਚ ਬਮਿਾਰੀ ਦਾ ਕਾਰਨ ਬਣ ਸਕਦਾ ਹੈ ਪਰ ਖਾਸ ਤੌਰ 'ਤੇ ਬੱਚਆਿਂ ਅਤੇ ਬਜ਼ੁਰਗਾਂ ਲਈ ਗੰਭੀਰ ਹੋ ਸਕਦਾ ਹੈ।

- RSV ਅਮਰੀਕੀ ਬੱਚਆਿਂ ਵੱਿਚ ਹਸਪਤਾਲ ਵੱਿਚ ਭਰਤੀ ਹੋਣ ਦਾ ਸਭ ਤੋਂ ਆਮ ਕਾਰਨ ਹੈ। 12 ਮਹੀਨਆਿਂ ਦੀ ਉਮਰ ਤੱਕ ਦੇ ਬੱਚੇ (ਖਾਸ ਕਰਕੇ ਉਹ 6 ਮਹੀਨੇ ਅਤੇ ਇਸ ਤੋਂ ਘੱਟ ਉਮਰ ਦੇ) ਅਤੇ ਬੱਚੇ ਜੋ ਸਮੇਂ ਤੋਂ ਪਹਲਿਾਂ ਪੈਦਾ ਹੋਏ ਸਨ, ਜਾਂ ਜਨ੍ਹਿਾਂ ਨੂੰ ਫੇਫੜਆਿਂ ਜਾਂ ਦਲਿ ਦੀ ਪੁਰਾਣੀ ਬਮਿਾਰੀ ਹੈ, ਜਾਂ ਕਮਜ਼ੋਰ ਇਮਊਿਨ ਸਸਿਟਮ ਹੈ, ਨੂੰ ਗੰਭੀਰ RSV ਬਮਿਾਰੀ ਦਾ ਵੱਧ ਜੋਖਮ ਹੁੰਦਾ ਹੈ।
- RSV ਸੰਕਰਮਣ ਕੁਝ ਬਾਲਗਾਂ ਲਈ ਖਤਰਨਾਕ ਹੋ ਸਕਦਾ ਹੈ। ਗੰਭੀਰ RSV ਬਮਿਾਰੀ ਦੇ ਸਭ ਤੋਂ ਵੱਧ ਜੋਖਮ ਵਾਲੇ ਬਾਲਗਾਂ ਵੱਿਚ ਬਜ਼ੁਰਗ ਬਾਲਗ ਸ਼ਾਮਲ ਹੁੰਦੇ ਹਨ, ਖਾਸ ਤੌਰ 'ਤੇ ਪੁਰਾਣੇ ਦਲਿ ਜਾਂ ਫੇਫੜਆਿਂ ਦੀ ਬਮਿਾਰੀ ਵਾਲੇ, ਕਮਜ਼ੋਰ ਇਮਊਿਨ ਸਸਿਟਮ, ਕੁਝ ਹੋਰ ਪੁਰਾਣੀਆਂ ਡਾਕਟਰੀ ਸਥਤਿੀਆਂ, ਜਾਂ ਜੋ ਨਰਸਗਿ ਹੋਮ ਵੱਿਚ ਰਹੰਿਦੇ ਹਨ।

RSV ਵਾਇਰਸ ਨਾਲ ਸੱਿਧੇ ਸੰਪਰਕ ਰਾਹੀਂ ਫੈਲਦਾ ਹੈ, ਜਵਿੇਂ ਕ ਿਜਦੋਂ ਕਸਿੇ ਲਾਗ ਵਾਲੇ ਵਅਿਕਤੀ ਦੀ ਖੰਘ ਜਾਂ ਛੱਿਕ ਦੀਆਂ ਬੂੰਦਾਂ ਤੁਹਾਡੀਆਂ ਅੱਖਾਂ, ਨੱਕ, ਜਾਂ ਮੂੰਹ ਨਾਲ ਸੰਪਰਕ ਕਰਦੀਆਂ ਹਨ। ਇਹ ਕਸਿੇ ਵਅਿਕਤੀ ਦੁਆਰਾ ਕਸਿੇ ਸਤਹ ਨੂੰ ਛੂਹਣ ਦੁਆਰਾ ਵੀ ਫੈਲ ਸਕਦਾ ਹੈ, ਜਵਿੇਂ ਕ ਿਦਰਵਾਜ਼ੇ ਦੀ ਨੋਕ, ਜਸਿ 'ਤੇ ਵਾਇਰਸ ਹੈ, ਅਤੇ ਫਰਿ ਤੁਹਾਡੇ ਚਹਿਰੇ ਨੂੰ ਛੂਹਣ ਨਾਲ।

RSV ਦੀ ਲਾਗ ਦੇ ਲੱਛਣਾਂ ਵੱਿਚ ਵਗਦਾ ਨੱਕ, ਭੁੱਖ ਵੱਿਚ ਕਮੀ, ਖੰਘ, ਛੱਿਕ, ਬੁਖਾਰ, ਜਾਂ ਘਰਘਰਾਹਟ ਸ਼ਾਮਲ ਹੋ ਸਕਦੇ ਹਨ। ਬਹੁਤ ਛੋਟੇ ਬੱਚਆਿਂ ਵੱਿਚ, RSV ਦੇ ਲੱਛਣਾਂ ਵੱਿਚ ਚੜਿਚੜਿਾਪਨ (ਚੜਾਈ), ਘਟੀ ਹੋਈ ਗਤੀਵਧਿੀ, ਜਾਂ ਐਪਨੀਆ (10 ਸਕੰਿਟਾਂ ਤੋਂ ਵੱਧ ਸਾਹ ਲੈਣ ਵੱਿਚ ਰੁਕਣਾ) ਵੀ ਸ਼ਾਮਲ ਹੋ ਸਕਦੇ ਹਨ।

ਬਹੁਤੇ ਲੋਕ ਇੱਕ ਜਾਂ ਦੋ ਹਫ਼ਤਆਿਂ ਵੱਿਚ ਠੀਕ ਹੋ ਜਾਂਦੇ ਹਨ, ਪਰ RSV ਵਧੇਰੇ ਗੰਭੀਰ ਹੋ ਸਕਦਾ ਹੈ, ਜਸਿਦੇ ਨਤੀਜੇ ਵਜੋਂ ਸਾਹ ਲੈਣ ਵੱਿਚ ਤਕਲੀਫ਼ ਅਤੇ ਆਕਸੀਜਨ ਦਾ ਪੱਧਰ ਘੱਟ ਹੁੰਦਾ ਹੈ। RSV ਬ੍ਰੌਨਕਓਿਲਾਈਟਸਿ (ਫੇਫੜਆਿਂ ਵੱਿਚ ਛੋਟੇ ਸਾਹ ਨਾਲੀਆਂ ਦੀ ਸੋਜਸ਼) ਅਤੇ ਨਮੋਿਨੀਆ (ਫੇਫੜਆਿਂ ਦੀ ਲਾਗ) ਦਾ ਕਾਰਨ ਬਣ ਸਕਦਾ ਹੈ। RSV ਹੋਰ ਡਾਕਟਰੀ ਸਥਤਿੀਆਂ ਜਵਿੇਂ ਕ ਿਦਮਾ, ਪੁਰਾਣੀ ਅਬਸਟਰਕਟਵਿ ਪਲਮੋਨਰੀ ਬਮਿਾਰੀ (ਫੇਫੜਆਿਂ ਦੀ ਇੱਕ ਪੁਰਾਣੀ ਬਮਿਾਰੀ ਜਸਿ ਨਾਲ ਸਾਹ ਲੈਣਾ ਔਖਾ ਹੋ ਜਾਂਦਾ ਹੈ), ਜਾਂ ਦਲਿ ਦੀ ਅਸਫਲਤਾ (ਜਦੋਂ ਦਲਿ ਪੂਰੇ ਸਰੀਰ ਵੱਿਚ ਲੋੜੀਂਦਾ ਖੂਨ ਅਤੇ ਆਕਸੀਜਨ ਪੰਪ ਨਹੀਂ ਕਰ ਸਕਦਾ) ਦੇ ਵਗਿੜਨ ਦਾ ਕਾਰਨ ਬਣ ਸਕਦਾ ਹੈ।

RSV ਤੋਂ ਬਹੁਤ ਬਮਿਾਰ ਹੋਣ ਵਾਲੇ ਬੱਚਆਿਂ ਅਤੇ ਬਜ਼ੁਰਗ ਬਾਲਗਾਂ ਨੂੰ ਹਸਪਤਾਲ ਵੱਿਚ ਭਰਤੀ ਹੋਣ ਦੀ ਲੋੜ ਹੋ ਸਕਦੀ ਹੈ। ਕੁਝ ਮਰ ਵੀ ਸਕਦੇ ਹਨ।

2. RSV ਟੀਕਾ

ਬੱਚਆਿਂ ਨੂੰ RSV ਤੋਂ ਬਚਾਉਣ ਲਈ ਟੀਕਾਕਰਨ ਦੇ ਦੋ ਵਕਿਲਪ ਉਪਲਬਧ ਹਨ: ਗਰਭਵਤੀ ਵਅਿਕਤੀ ਲਈ ਮਾਵਾਂ ਦਾ ਟੀਕਾ ਜਾਂ ਬੱਚੇ ਨੂੰ ਦੱਿਤੀਆਂ ਜਾਣ ਵਾਲੀਆਂ ਰੋਕਥਾਮ ਵਾਲੀਆਂ ਐਂਟੀਬਾਡੀਜ਼। ਜ਼ਆਿਦਾਤਰ ਬੱਚਆਿਂ ਦੀ ਸੁਰੱਖਆਿ ਲਈ ਇਹਨਾਂ ਵੱਿਚੋਂ ਸਰਿਫ਼ ਇੱਕ ਵਕਿਲਪ ਦੀ ਲੋੜ ਹੁੰਦੀ ਹੈ।

CDC **ਗਰਭ ਅਵਸਥਾ ਦੇ ਹਫ਼ਤੇ 32 ਤੋਂ ਹਫ਼ਤੇ 36 ਤੱਕ ਗਰਭਵਤੀ ਲੋਕਾਂ** ਲਈ RSV ਟੀਕੇ ਦੀ ਇੱਕ ਵਾਰ ਦੀ ਖੁਰਾਕ ਦੀ ਸਫ਼ਿਾਰਸ਼ ਕਰਦਾ ਹੈ ਤਾਂ ਜੋ ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੇ ਬੱਚਆਿਂ ਵੱਿਚ ਜੀਵਨ ਦੇ ਪਹਲਿੇ 6 ਮਹੀਨਆਿਂ ਦੌਰਾਨ RSV ਬਮਿਾਰੀ ਦੀ ਰੋਕਥਾਮ ਕੀਤੀ ਜਾ ਸਕੇ। ਇਹ ਟੀਕਾ ਜ਼ਆਿਦਾਤਰ ਅਮਰੀਕਾ ਲਈ ਸਤੰਬਰ ਤੋਂ ਜਨਵਰੀ ਤੱਕ ਦੱਿਤੇ ਜਾਣ ਦੀ ਸਫ਼ਿਾਰਸ਼ ਕੀਤੀ ਜਾਂਦੀ ਹੈ। ਹਾਲਾਂਕ,ਿ ਕੁਝ ਸਥਾਨਾਂ ਵੱਿਚ (ਉਦਾਹਰਨ ਲਈ, ਖੇਤਰ, ਹਵਾਈ, ਅਲਾਸਕਾ, ਅਤੇ ਫਲੋਰੀਡਾ ਦੇ ਹੱਿਸੇ), ਟੀਕਾਕਰਣ ਦਾ ਸਮਾਂ ਸਾਲ ਦੇ ਸਮੇਂ ਦੇ ਆਧਾਰ 'ਤੇ ਵੱਖਰਾ ਹੋ ਸਕਦਾ ਹੈ ਜਦੋਂ RSV ਖੇਤਰ ਵੱਿਚ ਫੈਲਦਾ ਹੈ।

CDC **75 ਸਾਲ ਅਤੇ ਇਸ ਤੋਂ ਵੱਧ ਉਮਰ ਦੇ ਹਰੇਕ ਵਅਿਕਤੀ** ਅਤੇ **60 ਤੋਂ 74 ਸਾਲ ਦੀ ਉਮਰ ਦੇ ਬਾਲਗ ਜੋ ਗੰਭੀਰ RSV ਬਮਿਾਰੀ ਦੇ ਵਧੇ ਹੋਏ ਜੋਖਮ 'ਤੇ ਹਨ** ਲਈ RSV ਟੀਕੇ ਦੀ ਇੱਕ-ਵਾਰ ਖੁਰਾਕ ਦੀ ਸਫ਼ਿਾਰਸ਼ ਕਰਦਾ ਹੈ। 60 ਤੋਂ 74 ਸਾਲ ਦੀ ਉਮਰ ਦੇ ਬਾਲਗ ਜੋ ਵਧੇ ਹੋਏ ਜੋਖਮ 'ਤੇ ਹਨ ਉਹਨਾਂ ਵੱਿਚ ਉਹ ਲੋਕ ਸ਼ਾਮਲ ਹੁੰਦੇ ਹਨ ਜੋ ਦਲਿ ਜਾਂ ਫੇਫੜਆਿਂ ਦੀ ਪੁਰਾਣੀ ਬਮਿਾਰੀ, ਕਮਜ਼ੋਰ ਇਮਊਿਨ ਸਸਿਟਮ, ਜਾਂ ਕੁਝ ਹੋਰ ਪੁਰਾਣੀਆਂ ਡਾਕਟਰੀ ਸਥਤਿੀਆਂ ਵਾਲੇ ਹਨ, ਅਤੇ ਉਹ ਜਹਿੜੇ ਨਰਸਗਿ ਹੋਮ ਦੇ ਨਵਿਾਸੀ ਹਨ।

RSV ਟੀਕਾ
ਦੂਜੇ ਟੀਕਆਿਂ ਵਾਂਗ ਇਕੋ ਸਮੇਂ ਹੀ ਦਤਿਾ ਜਾ ਸਕਦਾ ਹੈ।

U.S. CENTERS FOR DISEASE CONTROL AND PREVENTION

3. ਆਪਣੇ ਸਹਿਤ ਸੰਭਾਲ ਪ੍ਰਦਾਤਾ ਨਾਲ ਗੱਲ ਕਰੋ

ਆਪਣੇ ਟੀਕਾਕਰਣ ਪ੍ਰਦਾਤਾ ਨੂੰ ਦੱਸੋ ਜੇਕਰ ਵਿਅਕਤੀ ਟੀਕਾ ਲਗਵਾ ਰਹਿਾ ਹੈ:

- **RSV ਟੀਕੇ ਦੀ ਪਛਿਲੀ ਖੁਰਾਕ ਤੋਂ ਬਾਅਦ ਐਲਰਜੀ ਵਾਲੀ ਪ੍ਰਤੀਕ੍ਰਆਿ** ਹੋਈ ਹੈ ਜਾਂ ਕੋਈ **ਗੰਭੀਰ, ਜਾਨਲੇਵਾ ਐਲਰਜੀ ਹੈ**

ਕੁਝ ਮਾਮਲਿਆਂ ਵੱਚਿ, ਤੁਹਾਡਾ ਸਹਿਤ ਸੰਭਾਲ ਪ੍ਰਦਾਤਾ ਭਵੱਖੀ ਮੁਲਾਕਾਤ ਤੱਕ RSV ਟੀਕਾਕਰਣ ਨੂੰ ਮੁਲਤਵੀ ਕਰਨ ਦਾ ਫੈਸਲਾ ਕਰ ਸਕਦਾ ਹੈ।

ਮਾਮੂਲੀ ਬਮਿਾਰੀਆਂ ਵਾਲੇ ਲੋਕਾਂ, ਜਵਿੇਂ ਕ ਿਜ਼ੁਕਾਮ, ਨੂੰ ਟੀਕਾ ਲਗਾਇਆ ਜਾ ਸਕਦਾ ਹੈ। ਜਹਿੜੇ ਲੋਕ ਦਰਮਆਿਨੇ ਜਾਂ ਗੰਭੀਰ ਰੂਪ ਵੱਚਿ ਬਮਿਾਰ ਹਨ, ਉਹਨਾਂ ਨੂੰ ਆਮ ਤੌਰ 'ਤੇ RSV ਟੀਕਾ ਲੈਣ ਤੋਂ ਪਹਲਿਾਂ ਠੀਕ ਹੋਣ ਤੱਕ ਉਡੀਕ ਕਰਨੀ ਚਾਹੀਦੀ ਹੈ।

ਤੁਹਾਡਾ ਸਹਿਤ ਸੰਭਾਲ ਪ੍ਰਦਾਤਾ ਤੁਹਾਨੂੰ ਵਾਧੂ ਜਾਣਕਾਰੀ ਦੇ ਸਕਦਾ ਹੈ।

4. ਟੀਕਾ ਪ੍ਰਤੀਕ੍ਰਆਿ ਦੇ ਜੋਖਮ

- RSV ਟੀਕਾਕਰਣ ਤੋਂ ਬਾਅਦ ਦਰਦ, ਲਾਲੀ, ਅਤੇ ਸੋਜ ਜਿੱਥੇ ਸ਼ਾਟ ਦੱਤਿੀ ਗਈ ਹੈ, ਥਕਾਵਟ (ਥਕਾਨ ਮਹਸਿੂਸ ਕਰਨਾ), ਬੁਖਾਰ, ਸਰਿ ਦਰਦ, ਮਤਲੀ, ਦਸਤ, ਅਤੇ ਮਾਸਪੇਸ਼ੀ ਜਾਂ ਜੋੜਾਂ ਵੱਚਿ ਦਰਦ ਹੋ ਸਕਦੇ ਹਨ।

RSV ਟੀਕਾਕਰਣ ਤੋਂ ਬਾਅਦ ਕੁਝ ਬਜ਼ੁਰਗ ਬਾਲਗਾਂ ਵੱਚਿ ਗੁਇਲੇਨ-ਬੈਰੇ ਸੰਿਡਰੋਮ (Guillain-Barré syndrome, GBS) ਸਮੇਤ ਗੰਭੀਰ ਤੰਤੂ ਵਗਿਆਿਨਕ ਸਥਤਿੀਆਂ ਦੀ ਰਪਿੋਰਟ ਕੀਤੀ ਗਈ ਹੈ। ਇਸ ਸਮੇਂ, RSV ਟੀਕਾਕਰਣ ਤੋਂ ਬਾਅਦ 60 ਸਾਲ ਅਤੇ ਇਸ ਤੋਂ ਵੱਧ ਉਮਰ ਦੇ ਵਅਿਕਤੀਆਂ ਵੱਚਿ GBS ਦੇ ਵਧੇ ਹੋਏ ਜੋਖਮ ਦੀ ਪੁਸ਼ਟੀ ਜਾਂ ਇਨਕਾਰ ਨਹੀਂ ਕੀਤਾ ਜਾ ਸਕਦਾ ਹੈ।

RSV ਟੀਕਾਕਰਣ ਲੈਣ ਵਾਲੇ ਗਰਭਵਤੀ ਲੋਕਾਂ ਵੱਚਿ ਪ੍ਰੀ-ਐਕਲੈਂਪਸੀਆ ਸਮੇਤ, ਗਰਭ ਅਵਸਥਾ ਦੌਰਾਨ ਸਮੇਂ ਤੋਂ ਪਹਲਿਾਂ ਜਨਮ ਅਤੇ ਹਾਈ ਬਲੱਡ ਪ੍ਰੈਸ਼ਰ ਦੀ ਰਪਿੋਰਟ ਕੀਤੀ ਗਈ ਹੈ। ਇਹ ਅਸਪਸ਼ਟ ਹੈ ਕ ਿਕੀ ਇਹ ਘਟਨਾਵਾਂ ਟੀਕੇ ਕਾਰਨ ਹੋਈਆਂ ਸਨ।

ਲੋਕ ਕਈ ਵਾਰ ਡਾਕਟਰੀ ਪ੍ਰਕਰਿਆਿਵਾਂ ਤੋਂ ਬਾਅਦ ਬੇਹੋਸ਼ ਹੋ ਜਾਂਦੇ ਹਨ, ਜਸਿ ਵੱਚਿ ਟੀਕਾਕਰਣ ਵੀ ਸ਼ਾਮਲ ਹੈ। ਆਪਣੇ ਪ੍ਰਦਾਤਾ ਨੂੰ ਦੱਸੋ ਜੇਕਰ ਤੁਹਾਨੂੰ ਚੱਕਰ ਆ ਰਹੇ ਹਨ ਜਾਂ ਨਜ਼ਰ ਵੱਚਿ ਬਦਲਾਅ ਹੈ ਜਾਂ ਕੰਨਾਂ ਵੱਚਿ ਘੰਟੀ ਵੱਜ ਰਹੀ ਹੈ।

ਜਵਿੇਂ ਕ ਿਕਸਿ ਵੀ ਦਵਾਈ ਦੇ ਨਾਲ, ਟੀਕਾ ਦੀ ਗੰਭੀਰ ਐਲਰਜੀ ਪ੍ਰਤੀਕ੍ਰਆਿ, ਹੋਰ ਗੰਭੀਰ ਸੱਟ, ਜਾਂ ਮੌਤ ਹੋਣ ਦੀ ਬਹੁਤ ਦੂਰ ਸੰਭਾਵਨਾ ਹੁੰਦੀ ਹੈ।

V-Safe ਇੱਕ ਸੁਰੱਖਆਿ ਨਗਿਰਾਨੀ ਪ੍ਰਣਾਲੀ ਹੈ ਜੋ ਤੁਹਾਨੂੰ CDC ਨਾਲ ਸਾਂਝਾ ਕਰਨ ਦੰਿਦੀ ਹੈ ਕ ਿਤੁਸੀ, ਜਾਂ ਤੁਹਾਡੇ ਨਰਿਭਰ, RSV ਟੀਕਾ ਲੈਣ ਤੋਂ ਬਾਅਦ ਕਵਿੇਂ ਮਹਸਿੂਸ ਕਰਦੇ ਹੋ। ਤੁਸੀ **vsafe.cdc.gov** 'ਤੇ V-Safe ਵੱਚਿ ਜਾਣਕਾਰੀ ਲੱਭ ਸਕਦੇ ਹੋ ਅਤੇ ਨਾਮ ਦਰਜ ਕਰਵਾ ਸਕਦੇ ਹੋ।

5. ਜੇ ਕੋਈ ਗੰਭੀਰ ਸਮੱਸਆਿ ਹੈ ਤਾਂ ਕੀ ਹੋਵੇਗਾ?

ਟੀਕਾਕਰਣ ਵਾਲੇ ਵਅਿਕਤੀ ਦੇ ਕਲੀਨਕਿ ਛੱਡਣ ਤੋਂ ਬਾਅਦ ਐਲਰਜੀ ਵਾਲੀ ਪ੍ਰਤੀਕ੍ਰਆਿ ਹੋ ਸਕਦੀ ਹੈ। ਜੇਕਰ ਤੁਸੀਂ ਗੰਭੀਰ ਐਲਰਜੀ ਵਾਲੀ ਪ੍ਰਤੀਕ੍ਰਆਿ (ਛਪਾਕੀ, ਚਹਿਰੇ ਅਤੇ ਗਲੇ ਦੀ ਸੋਜ, ਸਾਹ ਲੈਣ ਵੱਚਿ ਮੁਸ਼ਕਲ, ਤੇਜ਼ ਧੜਕਣ, ਚੱਕਰ ਆਉਣੇ, ਜਾਂ ਕਮਜ਼ੋਰੀ) ਦੇ ਲੱਛਣ ਦੇਖਦੇ ਹੋ, ਤਾਂ **9-1-1** 'ਤੇ ਕਾਲ ਕਰੋ ਅਤੇ ਵਅਿਕਤੀ ਨੂੰ ਨਜ਼ਦੀਕੀ ਹਸਪਤਾਲ ਲੈ ਜਾਓ।

ਹੋਰ ਸੰਕੇਤਾਂ ਲਈ ਜਨ੍ਹਿਾਂ ਦੀ ਤੁਸੀ ਚੰਿਤਾ ਕਰਦੇ ਹੋ, ਆਪਣੇ ਸਹਿਤ ਦੇਖਭਾਲ ਪ੍ਰਦਾਤਾ ਨੂੰ ਕਾਲ ਕਰੋ।

ਪ੍ਰਤੀਕ੍ਰਆਿਵਾਂ ਦੀ ਵੈਕਸੀਨ ਐਡਵਰਸ ਇਵੈਂਟ ਰਪਿੋਰਟੰਿਗ ਸਸਿਟਮ (Vaccine Adverse Event Reporting System, VAERS) ਨੂੰ ਰਪਿੋਰਟ ਕੀਤੀ ਜਾਣੀ ਚਾਹੀਦੀ ਹੈ। ਤੁਹਾਡਾ ਸਹਿਤ ਸੰਭਾਲ ਪ੍ਰਦਾਤਾ ਆਮ ਤੌਰ 'ਤੇ ਇਹ ਰਪਿੋਰਟ ਦਾਇਰ ਕਰੇਗਾ, ਜਾਂ ਤੁਸੀਂ ਇਹ ਖੁਦ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹੋ। VAERS ਦੀ ਵੈੱਬਸਾਈਟ **www.vaers.hhs.gov** 'ਤੇ ਜਾਓ ਜਾਂ **1-800-822-7967** 'ਤੇ ਕਾਲ ਕਰੋ। *VAERS* ਸਰਿਫ ਪ੍ਰਤੀਕਰਮਾਂ ਦੀ ਰਪਿੋਰਟ ਕਰਨ ਲਈ ਹੈ, ਅਤੇ *VAERS* ਸਟਾਫ ਡਾਕਟਰੀ ਸਲਾਹ ਨਹੀਂ ਦੰਿਦਾ ਹੈ।

6. ਮੈਂ ਹੋਰ ਕਵਿੇਂ ਸੱਖਿ ਸਕਦਾ/ਦੀ ਹਾਂ?

- ਆਪਣੇ ਸਹਿਤ ਸੰਭਾਲ ਪ੍ਰਦਾਤਾ ਨੂੰ ਪੁੱਛੋ।
- ਆਪਣੇ ਸਥਾਨਕ ਜਾਂ ਰਾਜ ਦੇ ਸਹਿਤ ਵਭਿਾਗ ਨੂੰ ਕਾਲ ਕਰੋ।
- ਕੋਵਡਿ-19 ਟੀਕਾ ਪੈਕੇਜ ਇਨਸਰਟਸ, ਅਤੇ ਵਾਧੂ ਜਾਣਕਾਰੀ ਲਈ ਭੋਜਨ ਅਤੇ ਦਵਾਈ ਪ੍ਰਸ਼ਾਸਨ (FDA) ਦੀ ਵੈੱਬਸਾਈਟ **www.fda.gov/vaccines-blood-biologics/vaccines** 'ਤੇ ਜਾਓ।
- ਰੋਗ ਨਯਿੰਤਰਣ ਅਤੇ ਰੋਕਥਾਮ ਕੇਂਦਰਾਂ (Centers for Disease Control and Prevention, CDC) ਨਾਲ ਸੰਪਰਕ ਕਰੋ:
  - **1-800-232-4636** (**1-800-CDC-INFO**) 'ਤੇ ਕਾਲ ਕਰੋ ਜਾਂ
  - CDC ਦੀ ਵੈੱਬਸਾਈਟ **www.cdc.gov/vaccines** 'ਤੇ ਜਾਓ।